ECOLE d'AVENTURE
Présentation

L'école d'aventure et de découverte des sports de montagne du CAF Grenoble Oisans a pour but de permettre à des jeunes âgés de 12 à 18 ans de s'initier ou de se perfectionner dans des activités de montagne (moyenne montagne, sentier et forêt, terrain enneigé, haute montagne, monde souterrain, canyon, parcours en hauteur), le tout dans un souci permanent de sécurité et de découverte de la pleine nature.

Activités pouvant être proposées : ski de piste ou hors-piste, surf, ski de randonnée alpin ou nordique, via ferrata, escalade, course d'orientation, canyoning, spéléo, eaux vives, alpinisme …

Programme et rythme des sorties : le programme est établi en début de saison, en concertation avec les jeunes, mais peut être modifié selon les conditions météorologiques et disponibilités des encadrants.
Les sorties se font le week-end, sur la journée, la ½ journée, le week-end entier avec bivouac ou hébergement en refuge, voire en séjour de 3 à 7 jours.
Chaque sortie comporte un nombre minimum et maximum de participants. Si le nombre minimum n'est pas atteint, la sortie pourra être annulée ou reportée.

Encadrement : il est assuré par des cadres fédéraux diplômés et/ou des professionnels. Ils guideront les jeunes vers toujours plus de sécurité, de responsabilisation et d'autonomie, tout en favorisant leur esprit d'initiative et leur engagement.

Matériel : Le matériel personnel nécessaire sera indiqué pour chaque sortie. Le club pourra éventuellement prêter du matériel plus technique.

Conditions d'accès, coût :

- Être âgé entre 12 et 18 ans
- Être adhérent du club (ou avoir une licence FFCAM à jour). Le paiement de l'adhésion par carte 'Pass région' est possible
- Fournir la fiche d'inscription dûment remplie
- S'acquitter du droit d'entrée annuel à l'école d'aventure du CAF GO soit 15€. Prévoir un règlement séparé de l'adhésion au club
- Chaque sortie a un coût couvrant le transport, l'hébergement, éventuellement les remontées mécaniques, et si présence d'un professionnel une partie de ses honoraires.

Aventure et sécurité :
La montagne est un milieu dangereux. L'école d'aventure se déroule dans des milieux non sécurisés et non aseptisés. C'est un univers très complexe où beaucoup de facteurs entrent en jeu : environnement (météo, froid, vent, nivologie, terrain), technique (techniques de corde, d'assurage, utilisation de matériel), humain (fatigue, cohésion du groupe) .

La sécurité est un point primordial de l'école d'aventure. L'encadrement mettra tout en oeuvre pour assurer un niveau de sécurité maximal, mais la sécurité passe par le participant lui-même. Nous veillerons particulièrement à la formation des jeunes, à leur apprendre à discerner les dangers et comment les maîtriser.

Nous serons totalement intransigeants avec un jeune qui ne prendrait pas au sérieux les consignes des encadrants ou accompagnateurs.

Inscriptions aux sorties : Après validation de l'inscription annuelle (adhésion club ou FFCAM, dossier d'inscription complet, droit d'entrée réglé), l'inscription se fait au cas par cas pour chaque sortie.

L'inscription se fait via le site www.cafgo.org dans la limite des places disponibles, avant la date indiquée. Chaque adhérent devra créer un compte personnel de connexion au site.

Les sorties prévues peuvent être **annulées, décalées ou modifiées** en fonction des conditions ou si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Des informations pratiques concernant la sortie sont communiquées sur le site ou via une liste de diffusion mail spécifique : activité, lieu, heure et lieu de départ, matériel, contacts, encadrants, accompagnateurs, lieu et heure approximative de retour. Il arrive que le retour soit retardé suivant le déroulement de la sortie (difficile à prévoir). Il est aussi possible que les portables ne passent pas, il ne faut donc pas s'inquiéter trop vite d'un éventuel retard.
Dans toutes les sorties, le jeune emmène sa carte d'adhérent.

D'autres informations pourront être diffusées via une liste de diffusion mail spécifique à l'école d'aventure.

Le matériel personnel nécessaire sera indiqué à chaque sortie. Contacter le responsable de la sortie au plus tôt s'il manque du matériel.
Matériel indispensable :

- Chaussures de marche légères mais avec une bonne tenue du pied et une bonne semelle (semelle Vibram de préférence)
- Sac à dos de montagne 20 à 40l selon le type de sortie, le plus léger possible
- Gourde ou bouteille plastique
- Veste imperméable (étanche au vent et à la pluie, la plus légère possible)
- Laine polaire ou équivalent
- Lunettes de soleil, gant, bonnet, etc

Matériel spécifique : il est inutile et coûteux d'acheter tout le matériel en début d'année. N'hésitez pas à demander au conseil aux encadrants avant d'investir . Certains équipements peuvent être prêtés par le club, pour les autres des solutions peuvent être trouvées :

- Chaussons d'escalade
- Casque de montagne, baudrier, mousqueton à vis, système d'assurage, machard (peuvent être prêtés par le club)
- Chaussures cramponnables (à semelle semi rigide) pour les sorties alpinisme
- DVA, pelle, sonde peuvent être prêtés par le club.

Contact : demander un des encadrants de l'école d'aventure le jeudi soir au local du CAF ou par mail ecole-aventure@cafgo.org ou contacter les responsables de l'école d'aventure :
Mathieu Behaghel, Pascale Fréry, Etienne Vincent