Grenoble - Oisans

Janvier - avril 2016 - numéro 84

club alpin français
Grenoble - Oisans

16 rue Marcel Peretto - 38100 Grenoble

CLUB ALPIN FRANÇAIS GRENOBLE-OISANS

16 rue Marcel Peretto

38100 Grenoble

ACCÈS :

en tram ligne A station Mounier
ligne C station G. Rivet.

COORDONNÉES :

: 04 76 47 04 22

: cafgo.org

: cafgo@cafgo.org

PERMANENCES :

• Permanences administratives :

¤ le vendredi de 15h à 17h ;
¤ le jeudi de 18h à 20h

• Inscription
et organisation des sorties :

¤ pour les sorties du jeudi,
le lundi de 14h à 17h
le mardi de 10h à 12h et de 14h à 16h
(voir page 28) ;

¤ pour les sorties de fin de semaine,
le jeudi à partir de 18h.

Bulletin Club alpin français Grenoble-Oisans
n° 84 - 2016 Trimestriel 2 euros -
ISSN 1265-0765
Directeur de publication : Gérard Créton,
Secrétariat de rédaction et maquette :
Michèle Le Brouster

Pour recevoir
les infos hebdomadaires du club :

: cafgo-info-subscribe@yahoo-groupes.fr
(objet du message : «inscription liste»)

Sommaire

Infos-club

- Organisation / contact p 2
- Comment s'informer ? p 28-29
- Inscriptions aux sorties p 28-29
- Adhésions p 30

Actualités

- Édito p 3
- Assemblée générale : compte rendu p 4-5
- Comité directeur / bureau p 4
- Actualités départementales et régionales p 6-7

Ça s'est passé

- Fête du club p 8
- Le Festival d'Autrans p 9
- Journée DVA p 37

Des nouveautés

- Le Slow-Caf, une nouvelle activité p 10-11
- Le Grand Parcours Neige p 6-7

Nos activités

- Ski alpinisme & de randonnée
  Les Mardimanchots p 12-13
  Saison 2015-2016 p 38-39
- Randonnées en raquettes : cotation p 14-15
- Escalade : en semaine p 16
  le week-end p 36
- Randonnée nordique - Alpinisme Ski de fond - École d'aventure - Parapente - Surf alpinisme p 34-36
- Calendrier des sorties en semaine p 16-19
- Calendrier des sorties fin de semaine p 20-25

À la bibliothèque

- À l'assaut des étagères p 40
- Les nouveautés p 40-41
- Une rencontre exceptionnelle p 41

Chalet alpin et refuges FFCAM Isère

- Bilan saison 2015 p 42-43

Milieu montagnard

- Appel pour les montagnes p 32
- Que la montagne est belle p 33
- Bouquetin ibérique p 31

Formation

- Animations techniques et culturelles p 44

Du renouveau... déjà perceptible !

Grâce aux compétences variées de nos bénévoles notre local s'est paré de couleurs éclatantes. Nos photographes préparent l'animation des murs et vitrines par des expositions régulièrement renouvelées de clichés qui font rêver.

Comme un petit air de printemps avant l'heure !
Les « jeunes » arrivent, et leur désir d'aider le club par leur engagement dans l'organisation, leur envie de découvrir, d'apprendre voire de transmettre par l'encadrement d'activités est un gage d'avenir pour notre structure.

Notre site révèle la vitalité du club. Il fédère de plus en plus. Nous avons dépassé les mille comptes créés soit 66 % des adhérent·e·s. On peut en déduire que cela correspond à la partie active de nos licencié·e·s.
Toutes nos sorties sont visibles désormais. Leur diversité atteste de la vitalité de nos activités et devrait donner envie de faire et de participer.

Des journées découverte ou d'initiation sont programmées cet hiver pour le Telemark ou le ski de fond.

Le groupe multiactivité prenant modèle sur l'école d'aventure des 12-18 se met en place. Son objectif est d'ouvrir des passerelles faciles entre toutes nos activités. Découverte, échange d'expérience sont au programme. Ce groupe peut impulser une nouvelle forme de pratique dans le club.

Nous avons aussi la volonté d'ouvrir certaines de nos sorties du week-end à des personnes qui, jusqu'alors, n'avaient pas la possibilité de fréquenter la montagne car le niveau requis ne correspondait pas à leurs moyens. C'est la vocation des sorties « Slow-caf » d'accueillir ces personnes autonomes mais à moyens réduits que nous présentons dans ce bulletin.

Gageons qu'ensemble nous saurons répondre à cette demande !
Être ouvert aux autres, saisir une idée qui s'exprime pour la transformer en projet et lui donner les moyens de se concrétiser c'est ce que le club peut apporter à quiconque a envie de se bouger pour faire bouger les choses.

Bonnes randonnées hivernales !
Que 2016 soit une bonne année pour toutes et tous !

Gérard Créton

ÉLECTIONS

Comité directeur 2015/2016 :

À l'issue des votes de l'Assemblée générale du 27 novembre 2015, le Comité directeur est composé de 16 membres :

- Chantal Arnold,
- Francis Borrell,
- Alain Clauzel,
- Gérard Créton,
- Marie-Claude Ergalant,
- Alain Estève,
- Jean-François Gamond,
- Florence Lavaux,
- Sylvette Lemagny,
- Yves de Malmazet,
- Florence Michelland,
- Jean-François Neyroud
- Bernard Nguyen,
- Mireille Pépellin,
- Françoise Serve,
- Jean-Louis Videau.

Le Bureau :

Réuni le 30 novembre 2015, le Comité directeur a élu :

Président : Gérard Créton
Vice-Président aux activités et à la formation : Jean-François Neyroud
Vice-Présidente à la communication : Florence Michelland
Secrétaire : Alain Clauzel
Secrétaire adjoint : Yves de Malmazet
Trésorière : Chantal Arnold
Trésorière adjointe : Sylvette Lemagny

Merci à tous les membres sortants pour leur implication dans la vie du club et bienvenue aux entrants !

De gauche à droite :
- devant : Sylvette Lemagny, Florence Lavaux, Florence Michelland, Alain Clauzel ;
- puis : Yves de Malmazet, Chantal Arnold, Mireille Pépellin ;
- derrière : Gérard Créton, Marie-Claude Ergalant, Jean-Louis Videau, Françoise Serve, Jean-François Gamond ;
- au fond : Francis Borrell, Jean-François Neyroud.
Les absents ont échappé à la photo !

Assemblée générale

Vendredi 27 novembre 2015

Le CAF Grenoble-Oisans est entré dans l'âge de raison mais il se cherche encore ! Voici en une phrase l'état d'esprit de cette 21ème Assemblée générale qui a eu lieu le vendredi 27 novembre à la Maison des Associations Berthe de Boissieux.
Gérard Créton, notre président, remercie l'ensemble des bénévoles qui font fonctionner le club et souligne la très légère baisse des adhérents. Il note que la moyenne d'âge du club est de 57 ans avec un manque important d'adhérents pour la tranche 25-50 ans (cette remarque était déjà d'actualité l'année passée). Cette tendance doit être inversée si nous ne voulons pas mettre en péril le club.
La formation est toujours bien développée au sein du club mais elle n'encourage pas forcément de nouvelles vocations pour l'encadrement. Il en est de même pour le fonctionnement du Comité directeur qui peine à trouver des volontaires.
Le club cherche cependant à se moderniser au travers de la mise en route du nouveau site pour qu'un plus grand nombre d'adhérents ait accès en temps réel aux informations du club. L'inscription en ligne est devenue incontournable, quant aux initiatives de sorties des encadrants, elles se multiplient.

Les activités sont toujours aussi nombreuses. Chaque responsable présente son bilan de l'année.
L'école d'aventure attire toujours autant de jeunes et les bénévoles du club sont bien présents pour assurer l'encadrement.
L'alpinisme accueille de nouveaux formateurs.
Le parapente fonctionne bien, en lien avec les aléas météorologiques.
Une très bonne ambiance existe chez les « Guenilles » (surf-alpinisme) mais peu d'encadrants sont disponibles régulièrement.
Peu de changement pour le ski de randonnée si ce n'est une légère augmentation des sorties le week-end.
Sans oublier les raquettes, le ski de fond, le ski de piste, le ski de randonnée nordique et ses raids en Norvège, le ski Telemark, le vélo de montagne, le trail… et la randonnée.

Chantal Arnold, notre trésorière, présente les comptes. Dans le budget, plusieurs investissements sont prévus l'année prochaine : investissement au niveau logiciel pour compléter celui acquis cette année, amélioration de la vitrine du local, achat de matériel de sécurité (radios, talkies-walkies, DVA. Le prochain exercice verra également les dernières mensualités de remboursement de l'emprunt pour le local et nous serons donc pleinement propriétaires.
Le rapport moral, les comptes et le montant de l'adhésion club pour la prochaine saison sont votés (la part club de l'adhésion au club sera sans augmentation pour la prochaine saison).

Les nouveaux membres du Comité directeur ont été élus à une large majorité.
Il reste à faire vivre en 2016 de nouveaux projets comme l'école d'aventure pour les adultes, le développement de nouvelles activités (trail, activités sans voiture, cyclotourisme…) ; à maintenir et développer une offre d'activités vers les débutants, les publics éloignés de la pratique des sports de montagne ; à maintenir un bénévolat nombreux et de qualité.

Florence Michelland

Au club

Mieux informés pour participer davantage :

• **Pour devenir « invité permanent » du Comité directeur,** manifestez votre intérêt en envoyant un courrier électronique, uniquement à secretaire@cafgo.org. Vous serez alors destinataire des convocations, des ordres du jour et de leurs comptes rendus *(uniquement par courrier électronique).*

• **Si vous souhaitez qu'un sujet soit abordé par le Comité directeur,** soumettez-le au Bureau au minimum 15 jours avant, ou adressez-le à secretaire@cafgo.org.

• **Les prochains Comités directeurs** auront lieu au local à 19h00 :

- le lundi 11janvier,

- le mardi 1er mars,

- le mercredi 6 avril.

Les Comités directeurs sont ouverts à tout adhérent du club. Les comptes rendus sont sytématiquement affichés sur le panneau des informations officielles du club, puis disponibles dans le classeur à côté de l'accueil.

16ème Congrès national de la FFCAM

aura lieu **les 30 et 31 janvier 2016 à Albertville.**

Les délégués du club sont Chantal Arnold, Alain Clauzel et Gérard Créton.

Le Comité de l'Isère des clubs alpins et de montagne,

vous connaissez ?

La Fédération française des clubs alpins et de montagne dans notre département, c'est 7 300 licenciés répartis dans 26 clubs, dont le Caf Grenoble-Oisans. Le Comité départemental fédère ces clubs principalement sur cinq domaines :

• la gestion de sept refuges FFCAM sis dans l'Isère – le Chalet alpin de la Bérarde est géré par le Club alpin Grenoble-Oisans ;

• la mutualisation, l'organisation et le développement des formations de niveau 1 – le niveau 2 est de la responsabilité du Comité régional FFCAM Rhône-Alpes et le niveau 3 de la responsabilité fédérale nationale ;

• la création et la réalisation de manifestations sportives tels les Grands Parcours - celui de La Bérarde, celui de Saint-Pierre de Chartreuse et celui de Chamrousse prévu pour le week-end des 19 et 20 mars 2016 ;

• l'encadrement des groupes jeunes en alpinisme et en escalade ;

• la protection et la valorisation des milieux montagnards du département, en relation avec d'autres associations telles la Frapna, Mountain Wilderness, la Coordination Montagne, etc.

Il le fait en s'appuyant sur les clubs et en recherchant des partenariats institutionnels avec le Conseil Départemental et le Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) entre autres. Sa politique, définie par l'Assemblée générale annuelle des clubs, est conduite par un Comité directeur de 16 membres élus lors de l'Assemblée Générale, épaulé par des groupes de travail aussi appelés commissions où sont invités des bénévoles de différents clubs.

Ainsi le Comité départemental n'est ni une coquille vide ni une pesante couche administrative au-dessus des clubs mais un espace de création et de coordination d'initiatives pour tous les clubs alpins du département. Pour en savoir plus, visitez la page http://ffcam38.com ou questionnez-moi.

Alain Birebent,
élu au Comité départemental

Sous l'égide du Comité de l' Isère des clubs alpins et de montagne

GRAND PARCOURS NEIGE

GRAND PARCOURS NEIGE

À CHAMROUSSE,

les 19 et 20 mars 2016

Venez découvrir
et vous perfectionner aux sports de neige !

Ski, Surf, Raquettes

Au programme :

Samedi 19 mars

- Parcours-Ateliers : recherche DVA, lecture du BERA, faire sa trace, pente raide, nivologie, orientation, ...
- Soirée festive : buffet et projection de films

Dimanche 20 mars

- Parcours d'application balisés par niveaux (découverte, initiation, perfectionnement) : Grands Vans, Grand Sorbier, ...

Inscriptions et informations sur le site du CD38 : www.ffcam38.com

Comité régional Rhône-Alpes

Compte rendu de l'Assemblée générale du 5 décembre 2015

2014/2015 fut une année perturbée au niveau organisationnel pour le Comité : plusieurs démissions au bureau et un remplacement en février par Robert Barbier comme secrétaire et Catherine Courade en tant que Vice-Présidente activités/formations. Absente depuis plus de 6 mois, la secrétaire (salariée) est toujours en congé de maladie.

Malgré tout, **les résultats sont encourageants, avec 7 nouveaux clubs affiliés supplémentaires et une hausse de 1,9% des effectifs.**

L'effort sur les formations en Rhône-Alpes est reconnu au niveau fédéral. **La formation est en nette hausse (20%), tant sur le nombre de stages qu'en taux de remplissage. Le mémento de l'organisateur** a été repensé pour faciliter l'organisation. La création d'un réseau d'anciens et de nouveaux organisateurs en lien avec les DTR doit permettre d'optimiser la transmission des savoir-faire et des outils pédagogiques.

Les **4 Grands Parcours** (Arêches, la Bérarde, Chamonix, St-Pierre-de-Chartreuse) ont rassemblé plus de 1000 participants dont 130 collégiens à Chamonix. On compte **101 écoles qui concernent 4252 jeunes** : 39 écoles d'aventure, 55 écoles d'escalade et 7 écoles de ski. **Les actions vers les publics éloignés sont en augmentation** : 50 actions pour 1200 journées-participants. Le C.R.R.A. soutient **plusieurs groupes de jeunes** (escalade grandes voies, groupe féminin de haute montagne, 8 groupes espoirs et promotion départementaux). L'action 2015 « **Que la montagne est belle** » s'est axée sur le pastoralisme.

L'A.G. donne son quitus à la trésorière mais un toilettage d'écritures doit être effectué avant la fusion avec l'Auvergne en décembre 2016. Une cotisation de 1,50€/adhérent est votée pour 2016/2017. L'A.G. élit **la nouvelle Présidente, Catherine Courade** (ex-VP à la formation du Caf Grenoble-Oisans) avec plus de 2/3 des voix. Sa priorité sera la formation et le soutien aux organisateurs de stages ainsi que l'aide à la fidélisation des jeunes au sein des clubs. Un gros travail de mise en place de la nouvelle région et de révision des statuts reste à faire sur l'année à venir.

Le bureau du C.R.R.A.

© Roger Hémon

© Gérard Créton

© Gérard Créton

© Gérard Créton

Fête du club 2015

Quelle ambiance cette année !

Avant l'apéritif, les jeunes nous ont fait une belle démonstration d'« escalade de TableBloc » (acrobatie autour d'une table, dessus-dessous sans toucher le sol !)

Puis pour nous mettre en appétit, nous avons eu droit à un petit spectacle hilarant mené de main de maître par Roger et son équipe.

Le dîner fut comme toujours parfaitement concocté par l'équipe cuisine (une quinzaine de vaillants bénévoles se sont activés dès le début d'après-midi pour préparer la choucroute !).

Les jeunes de l'école d'aventure, bien investis dans la fête cette année, ont animé le repas avec un super jeu de mime, puis organisé la soirée dansante qui fut des plus entraînantes !

Tous celles et ceux qui aiment danser se sont fait plaisir, pendant que les autres regardaient les photos du dernier voyage au Népal de Philippe ou faisaient des jeux avec Hélène.

Il nous restait encore suffisamment d'énergie le lendemain pour s'activer sur le terrain (recherche de DVA, rando à ski de montagne, ski nordique et raquettes).

On compte encore sur les jeunes et sur vous tous pour la prochaine !

Chantal de Larnage

Festival international du film de montagne d'Autrans

Un événement bien sympathique : le 32 ème festival d'Autrans, un festival qui fait du bruit !

Car cette année le thème du festival était **le son** : de nombreuses installations permettaient de s'en mettre plein les oreilles... Projections de films en continu dans quatre salles différentes, plusieurs cafés littéraires, le traditionnel trail dans la neige… Difficile de faire des choix.

De son côté la FFCAM, qui est partenaire du festival, a organisé **une table ronde intitulée « Tous dehors ? Les scolaires et la montagne »** animée par Niels Martin de la Coordination montagne, à laquelle ont participé deux enseignants, Pierre Mériaux de la Ville de Grenoble et Jérôme Louvet, Inspecteur d'académie. Devant l'importance de la sensibilisation à la montagne auprès des jeunes, il semble que la promotion des activités de pleine nature devrait être facilitée.

© Patrick le Brouster

Un atelier « Prévention sports de neige » a été assuré par des jeunes du Comité départemental 38 sous l'impulsion de Victor Estrangin, guide et agent de développement. Vingt personnes très motivées y ont participé, dont certaines sont spécialement montées de Grenoble.

Enfin la FFCAM a remis, lors du palmarès de samedi soir, **le prix « Alpinisme »** attribué à « Panaroma », de l'Espagnol Jon Herranz qui met en scène le grimpeur Edu Marin et son père de 62 ans se retrouvant pour faire une voie d'une extrême difficulté dans les Dolomites.

La journée du Caf Grenoble-Oisans

Le jeudi 3 décembre, comme les années précédentes, une cinquantaine de cafistes sont montés en bus à Autrans partager la deuxième journée du festival dans la grande salle du nouveau centre de l'Escandille.

Les films du matin ont ravi notre public : nous avons été comblés lorsque, après

la projection du magnifique « Under the pole II, sous les glaces du Groenland » de Jean Gabriel Leynaud, Manu et Gillain, les plongeurs des eaux arctiques sont venus sur la scène pour échanger avec nous.

Le repas très convivial s'est déroulé devant le paysage blanc et bleu des champs enneigés d'Autrans.

L'après-midi a enchanté les grimpeurs et tous ceux qui ont eu un jour ou l'autre entre les mains des photos de la famille Tairraz avec le film « le regard Tairraz » de Jean-Luc Antoni.

Le palmarès est riche. Espérons que nous pourrons obtenir les autorisations de quelques réalisateurs pour continuer à faire profiter nos adhérents de projections privées dans notre club.

Mais rien ne vaut la visite à Autrans, les projections sur grand écran, le contact avec les héros des films et l'ambiance du festival, particulièrement chaleureuse cette année

Rendez-vous en 2016 !

Françoise Louna
et Catherine Elzière

Sommaire

BIBLIOTHÈQUE :

Ouverte

le jeudi de 18 h 30 à 19 h 45

Romans, cartes, topos, revues... vous attendent !

- **Pour effectuer une recherche sur notre fonds documentaire** ; accédez en un clic à la Bibliothèque virtuelle !
  : patrick.lebrouster.free.fr/rechercher.php
- **Pour découvrir toutes les nouveautés**
  : cafgo.org/pages/bibliotheque.html

SITE INTERNET :

À consulter sans modération

: cafgo.org

Vous trouverez sur le site

- **la présentation du club** (organisation, fonctionnement, contacts...).
- **le calendrier des sorties,** mis à jour régulièrement par les encadrants avec les toutes dernières propositions

Une grande nouveauté ! En vous connectant en tant qu'adhérent, vous pourrez vous inscrire aux sorties proposées.

ACHATS :

Réductions, commandes groupées...

Des partenariats ont été mis en place. Ils permettent d'obtenir pour les adhérents du Caf Grenoble-Oisans **des remises très intéressantes.**

À chaque lancement d'opération, vous êtes informés par la liste de diffusion : (voir p.2).

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ :

LE SLOW-CAF,

vous connaissez ?

Le Caf Grenoble-Oisans souhaite créer **une activité rando pédestre ou raquettes pour l'intégration de personnes déficientes, lors de sorties, le dimanche.**

Cette activité pourrait accueillir des personnes adultes avec des capacités réduites mais autonomes, capables de marcher environ 10 km et 700m de dénivelé maximum sur une journée.

Une sortie sera assurée par deux encadrants pour au plus six participants.

Les moyens de transport en commun seront privilégiés et à défaut ce seront les véhicules des encadrants avec coût de transport partagé.

La cotisation Caf des participants sera à un tarif réduit, sur justificatif.

Pour préparer cette mise en place, on souhaiterait connaître les participants et encadrants intéressés.

Renvoyez un courrier électronique à l'adresse ci-dessous en indiquant vos nom et prénom, l'adresse de contact, et si vous êtes participant ou encadrant.

Roger Hugues

Contact : rogers.hugues@free.fr

SÉCURITÉ :

J'avertis avant qu'il ne soit trop tard

Ces lettres de sécurité s'adressent à tous, cafistes ou non, encadrants ou simples participants.

Vous pouvez les consulter

: cafgo.org/pages/securite.html

Bonne lecture

CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE :

Ouverture du refuge d'hiver [1]

À partir du 15 novembre jusqu'à fin mars 2016, date de l'ouverture du Chalet. Un point chaud (avec deux bouteilles de propane) est mis à disposition.

: chaletlaberarde.ffcam.fr

1-Pensez à régler vos nuitées, 5 € par personne et par nuit, en espèces ou par chèque à l'ordre du CAF Grenoble-Oisans, dans le tronc prévu à cet effet.

Un grand coup de chapeau à toute l'équipe qui a contribué et qui contribue à rénover le local !

Lieu d'échange où nous avons plaisir à nous retrouver pour discuter avec les encadrants des conditions de la montagne hivernale, pour préparer ou refaire les courses autour d'un verre, pour consulter les revues spécialisées à la bibliothèque !

Certains terminent même parfois fort tard en refaisant le monde !

PROCHAIN BULLETIN :

date limite de remise des textes et des programmes d'activité

le 6 mars

Contactez votre responsable d'activité (voir page 16) pour transmettre vos propositions de sorties.

Vos expériences, vos découvertes, vos photos, vos remarques sont les bienvenues ! Transmettez-les à Michèle Le Brouster : mlb@le-brouster.fr.

Les Mardimanchots redémarrent leur saison avec quelques améliorations.

© Bénédicte Leroy

D'où vient ce groupe et pourquoi ce nom bizarre ?

Lors d'une de nos randonnées, un photographe facétieux a publié sur Skitour la photo d'un de nos groupes de skieurs en file indienne sur l'arête de Brouffier avec cette légende : « Comme les manchots, les Cafistes vont se reproduire sur la banquise ». L'imagination de certains a conduit à baptiser « Mardimanchots » les participants à nos sorties du mardi ou du dimanche.

L'activité ski de randonnée semaine s'est constituée il y a plus de vingt ans avec quelques skieurs, seniors pour la plupart issus des randonneurs du jeudi et ayant rejoint le tout nouveau CAF Grenoble-Oisans après la cessation de leur activité professionnelle.

Les premières sorties informelles avaient essentiellement lieu le mardi à deux ou trois voitures. Un nombre très rapidement croissant de participants, et les dangers particuliers de cette discipline, ont conduit les initiateurs à se poser les problèmes de sécurité, de formation des encadrants et de la propre responsabilité des participants.

- *les sorties du mardi* ont été assez vite étendues aux dimanches pour permettre aux plus lents ou aux débutants de sortir en toute sécurité et convivialité.

- *des séances annuelles de formation des encadrants* ont été organisées très tôt avec des guides, des gendarmes du PGHM ou des CRS. L'accent a été surtout mis sur la prévention des risques dus aux avalanches, l'orientation et la préparation des courses. Ces formations ont ensuite été complétées par celles validées par la FFCAM.

- *une charte de bonne conduite,* signée par chaque participant a été élaborée avec l'aide de juristes spécialistes des contentieux dus aux accidents de montagne.

- *un parrainage des nouveaux participants* avec test préalable a été institué, Le « nouveau » faisant sa première rando soit le dimanche, soit le mardi sous la responsabilité de la personne qui l'a introduit dans le groupe ou bien après une entrevue préalable avec un des responsables.

- devant le nombre croissant de skieurs intéressés, *un site spécial et très performant* a été élaboré de toute pièce par un membre de notre groupe. Il a permis les inscriptions par internet. Grâce à une base de données intégrée au site, ou suivant leur propre expérience, les organisateurs de la sortie choisissent un massif. Les encadrants, et les serre-files, sont sélectionnés avec leur accord, parmi les inscrits. Les participants sont répartis dans des courses de niveaux différents par groupes de 6 à 8. Le niveau des randonneurs figure dans la base de données du site.

Pour laisser le temps au nouveau logiciel du club de prendre en compte la spécificité de l'organisation de cette activité, unique à la FFCAM, il a été décidé de conserver ce site pour la saison 2015-2016.

Le groupe des Mardimanchots est animé par un responsable assisté d'un comité d'organisation d'une dizaine de membres cooptés. Il se réunit chaque fin de saison en assemblée générale avec la participation des dirigeants du club. Cette AG se termine par un repas et quelques animations diverses. Actuellement, le nombre de participants est de l'ordre de 200. Ce nombre ne cesse d'augmenter.

Pour la saison 2015-2016, des améliorations apportées

Organisation des groupes pour permettre au plus grand nombre de participer.

À chaque sortie nous essaierons de proposer le mardi, en plus des groupes de tous niveaux actuels, un groupe très cool avec de petits dénivelés à allure tranquille et à l'opposé un groupe très rapide avec de gros dénivelés.

Modification de l'organisation des cars.

Cette année avec l'interdiction pour les cars d'utiliser la route du Chambon, la majorité des sorties se fera en direction des deux Savoies. Un seul départ du Pré de l'Eau pénalise les participants du sud de l'agglomération. Nous aurons donc cette année un départ du car de MC2 avec arrêt au Pré de l'Eau.

Mise en place de sorties voiture le jeudi.

Pour permettre les destinations inaccessibles en car des sorties voiture seront organisées le jeudi. Pensez à réserver ce jour pour pouvoir participer.

Inscriptions sur le site des Mardimanchots.

Cette année les Mardimanchots fonctionneront encore avec leur site :
: skimardi.cafgo.org/phpSITE/cafgo.php

Pour que l'ensemble des adhérents aient une visibilité de ce qui se fait avec les Mardimanchots et pour les statistiques du club les sorties sont reportées sur le site du club mais les inscriptions se font uniquement sur le site des Mardimanchots de même que l'ensemble complet des informations nécessaires aux sorties seront sur ce site.

Randonnées en raquettes à neige

une nouvelle échelle de cotations

Les raquettes à neige se pratiquent sur une large gamme de terrains enneigés : du terrain nordique plat ou vallonné loin des pentes à risque d'avalanche au terrain alpin visant un sommet ou empruntant une crête, sur lequel piolet et crampons doivent souvent remplacer les raquettes. Entre les deux, nos montagnes offrent des pentes modérées où les risques de chute et de déclenchement d'avalanches peuvent être anticipés par le choix de l'itinéraire et l'adaptation aux conditions nivologiques et humaines.

À cette gamme de terrains correspond une gamme de techniques de progression qui font diversement appel aux capacités physiques et aux compétences des encadrants et des participants.

L'échelle de cotations maintenant adoptée par le club (Voir page 15) reprend la cotation internationale mise au point par le Club Alpin Suisse qui va de R1 à R6.

Elle présente un double avantage :

- d'être similaire à celle qui a été adoptée dans le club (de T1 à T6) pour les randonnées pédestres estivales ;
- d'objectiver les caractéristiques du terrain emprunté et les compétences attendues des participants.

Cette échelle est aussi utilisée de R1 à R5 par les sites collaboratifs tels que camptocamp[1] ou rando-marche[2] et constitue donc un bon outil de référence pour les encadrants qui proposent des collectives dans le club et les adhérents qui souhaitent y participer.

Concrètement, dans notre club, on retiendra aussi :

- qu'une sortie annoncée « Raquettes douces » relèvera exclusivement de R1 ou R2 et pourra se faire sans DVA sauf décision contraire de l'encadrant. Par contre toute sortie étiquetée R3 ou R4 devra obligatoirement demander le port du DVA
- que les niveaux R5 et R6 sont à considérer comme de l'alpinisme hivernal (de même qu'une sortie estivale cotée T6 relève de l'alpinisme).

L'échelle de cotation ne mentionne pas la dénivelée ni la distance. Ces informations peuvent être judicieusement ajoutées lors de la publication de la sortie.

Alain Birebent- Francis Borrell
Jean-Paul Vignon

1- : camptocamp.org/articles/239491/fr/aide-topoguide-cotation-en-raquette#r1
2- : rando-marche.fr/_88181_2_les-cotations

Cotation et difficulté

« Il convient de rappeler la différence entre la cotation et la difficulté. **La cotation** représente une indication relative du niveau nécessaire pour réaliser une course dans des conditions normales. **La difficulté** effectivement rencontrée lors de la réalisation d'une sortie est liée à la cotation, mais elle doit être pondérée en fonction des conditions rencontrées (météo, enneigement et état de la neige, ...) et des niveaux physique et techniques des pratiquants. Contrairement à la cotation, constante pour un itinéraire donné, la difficulté peut donc varier considérablement d'un jour à l'autre. »
(source : camptocamp)

Cotation raquette

L'échelle de cotation comprend **6 niveaux**, allant du circuit balisé au terrain raide et exposé faisant appel aux techniques de base de l'alpinisme.

R 1	**Pentes faibles et balisage serré** Itinéraire souvent tracé et bénéficiant d'un balisage spécifique rapproché. Terrain plat ou faible pente (maximum vers 20°), pas de risques de chute.	
	Exigences : *Aucune, convient pour les raquettes non-techniques.*	***Exemples :*** *Moucherotte depuis le stade de neige de Lans*
R 2	**Pentes faibles et pas de balisage** Itinéraire sur pentes faibles (maximum vers 20°) ne nécessitant pas de progresser en lacets ni de faire de traversée sur flancs raides.	
	Exigences : *avoir le pied assez sûr. Convient pour les raquettes non-techniques. Bonnes capacités d'orientation.*	***Exemples :*** *Connest- La Peyrouse (Matheysine), depuis les Arnauds*
R 3 et R 4	**Pentes modérées à fortes** Itinéraire sur pentes exigeantes nécessitant de progresser en lacets ou de traverser des flancs raides. Certains passages peuvent nécessiter de déchausser ou d'utiliser des couteaux en neige dure. ☛ **A partir de 30°**, le néophyte peut ressentir une importante appréhension face à la raideur de la pente, surtout à la descente. Un itinéraire comprenant ce genre de pente sera classé **R 4**.	
	Exigences : *avoir le pied sûr. Raquettes techniques nécessaires. Bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience de la montagne.*	***Exemples :*** *R3 : Cime de la Jasse départ de Prabert* *R4 : Grand Van (Belledonne)*
R 5 et R 6	**Pentes très fortes ou alpines** Itinéraire sur pentes très fortes (passages à plus de 40° ou longues pentes au delà d'environs 35°), exposées aux chutes et aux plaques de glace fréquentes ou nécessitant l'utilisation de crampons, piolet ou corde pour franchir des difficultés tels qu'un couloir, une arête effilée et très exposée, une barre rocheuse à franchir... ☛ **A partir de 35°,** une longue pente sans obstacle particulier sera considérée comme très forte et l'itinéraire sera coté R5 ou R 6. • Si les difficultés imposant une progression sans les raquettes sont longues ou constituent l'objectif principal, alors l'itinéraire devra être coté en tant qu'itinéraire d'alpinisme (R 6) et non comme itinéraire raquette, après avoir sélectionné l'activité adéquate. • Un itinéraire situé à la limite entre raquette et alpinisme pourra être affecté aux 2 activités.	
	Exigences : *connaissance de base en alpinisme (course de neige). Raquettes techniques, crampons et corde. Bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience de descente en pente fortes à très fortes et de la qualité de la neige nécessaire pour y aller.*	***Exemples :*** *R5 : Dent de Crolles par le Pas de l'Oeille (Chartreuse), plus de 30°*

ESCALADE EN SEMAINE

Mardi et autres jours en hiver

D'avril à mars, nos «Rassemblements de Grimpeurs du Mardi» se sont déroulés sur des sites d'escalades variés plus ou moins éloignés, selon le temps. Ils se sont même terminés en bras de chemise, le 17 novembre à la Morte !

© Alain Guirado

Nous prenons maintenant nos quartiers d'hiver au chaud et passons à l'abri !

Des séances d'escalade ont lieu deux fois par semaine

▸ le lundi de 14h à17h à Espace Vertical Bouchayer Viallet

▸ le vendredi de 14h à 17h à Espace Vertical St-Martin-d'Hères

Ces séances s'adressent à des grimpeurs qui ne sont pas complètement débutants : savoir s'encorder, ASSURER, mousquetonner. Bref savoir pratiquer l'art de la moulinette.
Chacun peut grimper à son niveau, avec ses objectifs…

Pour un premier contact :
Danielle Lorrain ✆ : 04 76 98 55 04
Gisèle Bouvier ✆ : 04 76 09 54 92

SKI DE PISTE :

- Carte USCA : 4,50 €, obligatoire pour bénéficier d'un forfait à 20 €.
- Tarif des transports en car : 18 €
- Le programme prévisionnel est susceptible d'être modifié ; consultez le site du club avant de vous inscrire.

🕸 : cafgo.org/accueil/ski-de-piste.html

Les sorties sont annulées si le nombre de participants est inférieur à 25.

À bientôt, sur les pistes.

Jacques Martinod

RAQUETTES - SKI DE FOND :

1- Les destinations et horaires peuvent être modifiés en raison de la météo.

2- Tarif des transports en car : 15 €

3- L'activité Raquette A ou «Raquettes hors site aménagé sécurisé» se pratique obligatoirement avec les matériels de sécurité DVA, Pelle, Sonde. Les parcours s'effectuent en moyenne montagne sur des terrains ne nécessitant pas l'usage d'équipements complémentaires de sécurité (piolet, crampons).

Jean-Paul Vignon

© Françoise Seve

RAQUETTES-SKI DE FOND			SKI DE PISTE	
Janvier			**Janvier**	
J 07	**Vercors** Les Coulmes - 3235 OT	Christiane Sardina Jacques Foglia	J 07	**Le Grand Bornand**
J 14	**Bauges** Cochette/Mt Morbié - 3432 OT	Christian Le Brun Jean-Paul Vignon	J 14	**La Plagne**
J 21	**Vercors-Est** Platary/Plateau sud - 3237 OT	Yves de Malmazet Jean-Paul Vignon	J 21	**Aussois**
J 28	**Semnoz** - 3431 OT Le Plateau/Crêt de l'aigle	Annie Mouchet Jacques Foglia	J 28	**Oz Vaujany**
Février			**Février**	
J 04	**Taillefer** Grand Serre/Poursolet 3336 OT/3336 ET	Jacques Foglia Alain Gritti	J 04	**La Rosière** Esp St-Bernado
J 11	**Bauges** Plan de la Limace - 3432 OT	Yves de Malmazet P.Lequenne	J 11	**Les Arcs**
J 18	**Bornes-Glières** Sous-Dime - 3430 ET	Jeanne Finet Gilbert Rochard	J 18	**Les Contamines**
J 25	Col Bayard Col de Gleize - 3437 OT	Christian Le Brun Gilbert Rochard	J 25	**St-François** Le Grand Domaine
Mars			**Mars**	
J 03	**Vercors** Font d'Urle - 3136 ET	Christiane Sardina Alain Gritti	J 03	**Espace Diamant**
J 10	**H.Maurienne-Bramans** Monolithe 3534 OT/3634 OT	Jeanne Finet Jean-Paul Vignon	J 10	**Val Cenis**
J 17	**Dévoluy** Col du Rabou/Bec de l'âne 3337 OT	Alain Gritti Gilbert Rochard	J 17	**Les Sybelles**
J 24	**Maurienne** Le Grand Chatelard - 3433 ET	Sylviane Bourdel Jacques Foglia	J 24	**Val d'Isère**
J 31	À définir	Jean-Paul Vignon Marie-Laure Menneguerre	J 31	**Flaine**
Avril			**Avril**	
J 07			J 07	**Val Thorens**
J 14			J 14	**Chamonix** Grands Montets

TRAIL

Le TRAIL et les Trailers du Lundi.

La saison se termine car la neige arrive. Beaucoup moins de course au programme depuis la fin août.

Résultats des compétitions :

Bernard Créqui

- cross des coteaux (Crolles)
  15 km 550 m dénivelé,
  32ème /130 en 1h 25 min 50 s - 1erVH3
- cross de Biviers
  10 km 200m dénivelé,
  30ème /134 45 min 33 s - 2ème VH3
- cross du Manival ST-Ismier
  12 km 300 m dénivelé,
  44ème /142 1h 2 min 50 s - 2ème VH3
- trail combe de Lancey
  14 km 500m dénivelé,
  29ème /90 1 h15 min 24 s
- trail de la Buisse
  10 km 400 m dénivelé,
  37ème /197 56 min 50 s - 1er VH3
- cross de la Terrasse 14 km
  570m dénivelé, 1 h13 min -2ème VH3
- cross de Sassenage 11km
  126ème /720 47 min 37 s - 3ème VH3

Nathalie Di Giovanni

- trail du Tetras Lyre :
  19 km, 800 m D+ 1ère V2F,
  7ème /22 femmes, 54ème /90 au scratch

Louis Janot

- les 100 km de Millau : 100 km et 1000m D+, 12 h 53 min au scratch, 583ème/1800, 17ièmeVH3/135
- le trail des Truffières : 48 km et 1800D+, 7 h 30 min, 92ème/97 au scratch, 5èmeVH3/6

Contact :
✉ : louis@yoga38.fr

V3H, Vétérans - 3ème catégorie - Homme (plus de 60 ans)

SORTIE ŒNO-CHOCOLATIÈRE

jeudi 17 mars

À TAIN-L'HERMITAGE

Pâques est le 27 mars, soyez parmi les cinquante participants à venir faire votre provision de chocolats et surtout partager un bon moment de convivialité !

Déroulement de la journée :

8 h : départ Grenoble MC2 – Arrivée à Tain-l'Hermitage entre 9 h30 et 9 h45

10 h : départ pour une balade d' 1 h 30 dans les vignes avec explication des différents terroirs de la région.

11 h 30 -14 h : repas dégustation chez le sommelier

14 h 30 – 17 h 15 : la Cité du Chocolat visite en 2 groupes de la Cité, de l'atelier de dégustation (durée 45 min) et passage à la boutique.

Prix de la journée :
49 € (transport compris)

Inscription :
les mardi 2 et 9 février, de 14h à 17h avec règlement obligatoire par chèque à l'ordre de CAF Grenoble-Oisans.

Contact :
Marie-Laure Menneguerre :
✆ : 04-38-49-15-52 (de préférence aux heures des repas)
✉ : menneguerre.marie-laure@neuf.fr

RANDONNÉE MONTAGNE

Groupe D : le départ est fixé à 9h — Tarif car : 14 euros

Janvier				
J 21	**Vatilieu**	Notre-Dame-de-l'Osier	3234 O	Jeanne Finet
J 28	**Chambaran**	St-Antoine-l'Abbaye	3135 O	Gérard Rebotton
Février				
J 04	**Région St-Jeannaise**	Meyssiez	3133 O 3033 E	Marie-Laure Menneguerre
J 11	**Bourgoin-Jallieu**	Saint Savin	3132 E	Marie-Laure Menneguerre
J 18	**Le Grand Lemps**	Doissin	3133 E 3233O - 3234O	Jean David
J 25	**Pays de Bièvre Valloire**	Brézins/St Siméon de Bressieux	3134E	Michel-Ange Garcia
Mars				
J 03	**Vercors**	Saint-Paul-de-Varces	3235OT 3236OT	Gérard Rebotton
J 10	**Belley**	St-Genix-sur-Guiers	3232ET	Jean David
J 17	**Drôme**	Tain-l'Hermitage : Sortie œno-chocolatière	3035O	Marie-Laure Menneguerre
J 24	**Trièves**	St-Martin-de-Clelles Le Percy	3237OT	Élisabeth Joppe Roland Chevreau
J 31	**Royans**	à préciser	3136ET	Annie Mouchet
Avril				
J 07	**Drôme des collines**	Albon	3034E 3034O	Marie-Laure Menneguerre
J 14	**À définir**			

ALERTE ORANGE : risque d'annulation
: sortie botanique

Prochaine réunion pour préparer le programme du 2ème trimestre 2016 : le vendredi 22 février .

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée	Encadrants

- **Avertissement :**

Ces programmes sont donnés à titre indicatif ; ils sont susceptibles de modification. Des changements inévitables peuvent se produire !

Si des sorties sont parfois supprimées pour cause de mauvaise météo ou d'indisponibilité de l'encadrant, d'autres peuvent se décider à la dernière minute, notamment à la permanence du jeudi soir ou par communication sur le site ou la liste de diffusion. Tenez-vous informés !

- **Rappel : Chaque adhérent doit avoir sa carte lors de chaque sortie.** Ne pas oublier de mettre **le « mémento fond de sac »** renseigné dans le sac à dos.

- **Degrés de difficulté pour les courses :**

Même les courses faciles nécessitent une bonne condition physique et une préparation technique. Bien des impondérables, à commencer par la saison ou les conditions météo peuvent transformer une simple balade en randonnée sportive

Escalade-alpinisme	*Randonnée montagne et alpine*	*Ski de randonnée*	*Raquettes*
F : facile - PD : peu difficile AD : assez difficile D : difficile TD : très difficile	T1 : Randonnée T2 : Randonnée en montagne T3 : Randonnée en montagne difficile T4 : Itinéraire alpin (voir bulletin 82) *Cotation selon l'échelle internationalement reconnue du Club Alpin Suisse* [1]	Initiation SM : skieur moyen BS : bon skieur TBS : très bon skieur BSA : bon skieur alpin TBSA : très bon skieur alpin + cotation «shashahani»	R 1 = Pentes faibles et balisage serré R 2= Pentes faibles et pas de balisage R 3 et R 4= Pentes modérées à fortes R 5 et R 6= Pentes très fortes ou alpines (voir p 15)
		Pour les sorties ski de randonnée et raquettes, l'équipement DVA, PELLE et SONDE est obligatoire.	

1- : cafgo.org/ftp/production/pdf/pdf-activites/cotation-rando-2a.pdf

JANVIER

D 03	**Randonnée nordique**	Le Conest *Matheysine* avec init. Telemark de rando — Débutant	Chantal de Larnage
Me 06	**Ski de randonnée**	Brêche de Roche fendue *Belledonne* — 2.2 - 1200 m	Hervé Chabrolles
J 07	**Formation Ski de randonnée**	Cycle inititiation - Soirée préparation — Débutant	Jean-Jacques Moulinier Bernard Pouliquen Béatrice Henry
V 08	**Ski de randonnée**	le Tabor - *Matheysine* — 2.1 - 900 m	Patrick Lombard
S 09	**Formation Ski de piste & hors piste**	— TN	Martine Champelovier André Gas
	Formation Telemark	À définir — Initiation	Christian Ballini François Devaux
	Randonnée nordique	Les Seiglières - Pré Gaudet *Belledonne* — Niv. 1	Marc Morel

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée	Encadrants
S 09	**Raquettes à neige**	Tête Chevalière *Vercors* — R2 - 700 m 12 km	Francis Borrell
	Ski de randonnée	Tête des Chaudières - *Vercors* — 2.1 - 900m	Bernard Pouliquen
		Col de l'Aigleton - *Belledonne* — 2.1 - 1200 m	Sandra Lavorel
D 10	**Formation Ski de randonnée**	Cycle initiation J1 Charmant Som - *Chartreuse* — Débutant	Jean-Jacques Moulinier Bernard Pouliquen Béatrice Henry
		Cycle progression vers la prise d'autonomie. Sortie n°2 — 2.2- 1200 m	Hervé Chabrolles Gilbert Klein
	Randonnée nordique	Col de la Charmette *Chartreuse* — Débutant sans Telemark	Olivier Fruchart
	Ski de fond	Journée découverte Autrans — TN	Natacha Ponthus Françoise Guais
	École d'aventure	Ski de piste — 3ème étoile	Christophe Ferré Joane Quentin
Me 13	**Ski de randonnée**	Grand Galbert *Massif du Taillefer* — 3.1 - 1100 m (400 m/h)	Hervé Chabrolles
S 16	**Formation Telemark**	Perfectionnement en station	Christian Ballini François Devaux
	Formation Ski de piste & hors piste	— TN	Martine Champelovier André Gas
	Ski de fond	Col de Porte -Skating — initiation	Mireille Maret
	Randonnée nordique	Les Écouges - *Vercors* — Niv. 2	Marc Morel
	Ski de randonnée	Rocher de la Balme - *Vercors* — 2.1 - 900 m	Bruno Vidal
D 17	**Formation Ski de randonnée**	Cycle progression vers la prise d'autonomie - Sortie n°3 — 2.2- 1200 m	Hervé Chabrolles Gilbert Klein
	Raquettes à neige	Charande *Vercors* — R2 - 630 m	Michel Clair Agnès Agarla
	Ski de randonnée	Col de l'Aigleton *Belledonne* — 2.1 - 1150 m	Chantal Arnold Carmen Donate
	Ski de fond	La Féclaz - Skating	Étienne Courot
	Slow-Caf	voir page 10	Roger Hugues
S 16 et D 17	**Formation DVA - secours**	DVA secours gîte au col d'Ornon - *Oisans*	Jean-Paul Candé
	Randonnée nordique	WE à Fond d'Urle - *Vercors* — Niv. 1	Hélène Hirtz Chantal de Larnage
	Surf alpinisme	Week-end intégration « *Guenilles* »	Étienne Vincent
V 15 au D 17	**Ski de randonnée**	Week-end poudreuse et mélèzes en Val di Susa - *Italie* — 2.3 - 1200 m/jour	Bernard Pouliquen Mathieu Meynet
Me 20	**Ski de randonnée**	Col de la Valloire Belledonne — 2.2 - 1750 m	Hervé Chabrolles

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée		Encadrants
JANVIER				
J 21 et V 22	**Formation Raquettes à neige**	Unité de formation «**Neige et Avalanches 2**» Stage en Valbonnais Inscriptions auprès de l'organisateur		Alain Birebent
V 22	**Ski de randonnée**	Rochers de l'Ours Vercors	2.3 - 900 m	Patrick Lombard
S 23	**Formation Ski de randonnée**	Cycle initiation J2 Col du Sabot *Grandes Rousses*	Débutant	Jean-Jacques Moulinier Béatrice Henry Mathieu Meynet
	Formation Telemark	Perfectionnement en station		Christian Ballini François Devaux
	Raquettes à neige	Pointe de la Gorgeat *Chartreuse*	R2 - 700 m 11 km	Francis Borrell
	Ski de randonnée	Cornafion *Vercors*	2.1 - 760 m	Chantal Arnold Michèle Rambert
		Ski en *Belledonne*	2.2 -1200 m	Sandra Lavorel
	École d'aventure	Faire sa trace dans les pentes douces (ou samedi 30)	TN	Christophe Leuridan Hélène Hirtz Marc Morel
D 24	**Randonnée nordique**	Montagne de l'Épine *Chartreuse*	Niv. 2	Hélène Hirtz Chantal de Larnage
	Raquettes à neige	Chalet de la Fullie départ de Ailllon - *Bauges*	R1 avec DVA+650m	Agnès Agarla Patrick Thérier
	Ski de randonnée	Le Tabor - *Matheysine*	2.1 - 900 m	Jean-Paul Candé
		Le Chapotet - *Belledonne*	2.2- 1200 m	Étienne Courot
	École d'aventure	Ski de randonnée	initiation	Thierry Ardaillon Joane Quentin
S 23 et D 24	**Ski de randonnée**	Ski en *Lauzière*	2.2 - 1200 1400 m / jour	Sandra Lavorel
	Ski de fond	Les Saisies - Skating	Bon niveau	Françoise Guais Brigitte Arnoux
D 24 au V 29	**Formation Ski de randonnée**	Stage perfectionnement ski toutes neiges - La Clusaz	niveau 1	Florence Michelland
S 30	**Formation Ski de piste & hors piste**	Ski de piste et hors piste	TN	Martine Champelovier André Gas
	Raquettes à neige	Désert d'Entremont Pointe de la Cochette Col du Planet et du Mollard	R2 - 850 m 15 km	Yves de Malmazet
	Ski de randonnée	Bellachat *Lauziére*	2.2 1350 m	Joane Quentin Thierry Ardaillon
		Col du Tépey Roche Boucherin par le versant Maurienne - *Belledonne*	2.2 1600 m	Sandra Lavorel

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée		Encadrants
S 30	**École d'aventure**	Spéléo - sortie chauve souris (ou D 31)	TN	Ghislaine Boudouin
D 31	**Slow-Caf**	voir page 10		Roger Hugues
	Ski de fond	Lans-en-Vercors	TN	Marie-Hélène Bottéro
	Ski de randonnée	Crête de Brouffier - *Taillefer*	2.1 - 1000 m	Gilbert Klein
		Col du Rougnou *Dévoluy*	2.1 - 1150 m	Bruno Vidal Thierry Lapergue
		Côte Belle - *Grandes Rousses*	3.2 - 1000 m	Jean-Paul Candé
S 30 et D 31	**Randonnée nordique**	Traversée Chichilianne col du Rousset *Vercors*	Niv. 2	Alain Fouchard
		WE à Vassieux (crête de Gagères ...) - *Vercors* si nivologie s'y prête	Niv. 2	Pierre et Nicole Gonzalez- Riboud
	Formation Raquettes à neige	Stage Unité de formation **«Faire sa trace en raquettes»** - *Dévoluy* Inscriptions auprès de l'organisateur		Alain Birebent
	Surf alpinisme	Week-end «Marmots Guenilles» **3ème édition**		Étienne Vincent
S 23 au D 31	**Randonnée nordique**	Raid avec pulka cabanes + bivouak en tente - *Vercors sud*	Niv. 3	Olivier Fruchart
***	**École d'aventure**	Initiation cascade de glace (*** en janvier ou février)	TN	Alain Guirado
FÉVRIER				
V 05 au D 07	**Ski de fond**	Bessans	TN	Claude Grenier Mireille Maret
V 05	**Ski de randonnée**	Pointe du Sifflet - *Belledonne*	2.2 - 1100 m	Patrick Lombard
S 06	**Formation Ski de piste & hors piste**		TN	Martine Champelovier André Gas
	Ski de fond	Corrençon	TN	Claude Potard
	Raquettes à neige	Plancol *Écrins*	R3 - 800 m 13 km	Francis Borrell
D 07	**Raquettes à neige**	Petit Som - *Chartreuse*	R2 - 850 m	Agnès Agarla
	Ecole d'aventure	Ski de rando	TN	Chantal Arnold Sylvette Trouillon
	Ski de randonnée	Col de Paris Saint Jacques *Lauzière*	2.3 1000 m	Jean-Paul Candé
		Petit Som en boucle *Chartreuse*	2.3 1300 m	Alain Clauzel Carmen Donate
	Slow-Caf	voir page 10		Roger Hugues

Sommaire

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée		Encadrants
FÉVRIER				
S 06 et D 07	**Formation Ski de randonnée**	Cycle initiation J3 et J4 Surre Sarro et La Quarlie *Grandes Rousses*	Débutant	Jean-Jacques Moulinier Béatrice Henry Mathieu Meynet
	Randonnée nordique	Report éventuel du WE du 30 et 31 janvier		Pierre et Nicole Gonzalez- Riboud
	Ski de randonnée	Autour de Barcelonnette en *Ubaye*	2.3 1200 m/jour	Bernard Pouliquen et co-encadrant
S 13	**Ski de randonnée**	Ski en Dévoluy	2.3 - 1100 m	Alain Boisset
D 14	**Randonnée nordique**	Pas de Pré Bourret par Malleval - *Vercors*	Niv. 1	Chantal de Larnage
	Ski de fond	Chamrousse	TN	Patrick Mercier
	Raquettes à neige	Roc d'Arguille et habert de Pravouta - *Chartreuse*	R1 - 600 m	Agnès Agarla Patrick Thérier
	Ski de randonnée	Départ Bougeat Noire col du Morétan ou du Gleyzin *Belledonne*	2.3 à 3.1 1500 m	Natacha Ponthus
		Brêche de Roche fendue *Belledonne*	2.3 1200 m	Mathieu Meynet Emmanuelle David
S 13 et D 14	**Formation Cartographie**	Au gîte logis des fées *Lauzière*	Niveau 1	Jean-Paul Candé
S 13 au V 19	**Randonnée nordique**	Raid dans le *Massif Central*	Niv. 3	Alain Fouchard
	Ski de randonnée	Champsaur hébergement en gîte en gestion libre 10 places	BS - 1200 m à 1500 /jour	Éric Bruneel Bruno Vidal
D 14 au V 19	**Ski de randonnée**	Raid en étoile *Germanasca*	2.3 1200 m/jour	Hervé Chabrolles Gilbert Klein
S 20	**Randonnée nordique**	A définir - *Belledonne* ou *Chartreuse*	Niv. 2	Christophe Leuridan
	Raquettes à neige	Sortie nocturne pleine lune *Vercors nord*	R2 - 500 m	Patrick Thérier
		Grand Manti *Chartreuse*	R3 - 800 m 10 km	Francis Borrell
	Ski de randonnée	Pic de la Pierre versant E *Belledonne*	3.1 1400 m	Sandra Lavorel
		Col de Roche Noire *Belledonne*	3.1 - 1350 m	Chantal Arnold Carmen Donate
D 21	**Ski de randonnée**	Pic de la Belle Etoile *Belledonne*	3.3 1300 m	Jean-Paul Candé
S 20 et D 21	**Randonnée nordique**	WE à Pré Grandu - *Vercors*	Niv. 1	Chantal de Larnage
	Formation Sécurité glacier		Niveau 2	Étienne Vincent
M 23 au D 28	**Randonnée nordique**	Raid sur les crêtes du *Jura Suisse*	Niv. 3	Hélène Hirtz Chantal de Larnage

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée		Encadrants
Ma 23 au D 28	**Ski de randonnée**	Séjour en Val d'Orco - *Piémont*	2.3 1200 m/jour	Bernard Pouliquen Mickaël Guiheneuf
S 27	**Ski de randonnée**	Col du Loup - *Belledonne*	2.3 - 1100 m	Maël Aveaux
		Rocher Badon - *Belledonne*	2.3 - 1850 m	Sandra Lavorel
D 28	**Raquettes à neige**	La Peyrouse depuis Montey-nard - *Matheysine*	R2 - 860 m	Michel Clair Agnès Agarla
	Ski de randonnée	Brêche de Roche fendue *Belledonne*	2.3 1225 m	Gilbert Klein
		Départ Prabert *Belledonne*	2.3 à 3.2 1300 m	Natacha Ponthus
		Orionde - *Belledonne*	2.1 - 950 m	Jean-Paul Candé
		Le Nid - *Dévoluy*	2.2 - 1390 m	Étienne Courot
		Col de Mouchillon *Belledonne*	2.2 - 1400 m	Mathieu Meynet Emmanuelle David
MARS				
V 04	**Ski de randonnée**	Grand Som - *Chartreuse*	2.2 - 1100 m	Patrick Lombard
S 05	**Ski de fond**	Villard - Bois Barbu Skating		Gérard Beyer
	Raquettes à neige	Tête de la Dame *Vercors*	R3 - 800 m 18 km	Francis Borrell
	Formation Ski de randonnée	Cycle cols de Belledonne en traversée Grand Tour de la Belle Étoile niv. perfectionnement	3.1 - 1900 m	Bernard Pouliquen
S 05 au D 20	**Raid nordique**	Raid en Norvège avec pulka (15 jours)	Niv. 3	Danièle et Philippe Lancereau Chantal de Larnage
D 06	**École d'aventure**	Ski hors piste La Grave ?	TN	Thierry Ardaillon Joane Quentin
	Ski de randonnée	Côte belle combe nord *Grandes Rousses*	2.2 1000 m	Gilbert Klein
		Légette du Mirantin *Beaufortain*	3.2 - 1120 m	Jean-Jacques Moulinier
S 05 et D 06	**Ski de randonnée**	Gîte de la Charmette Roche Plane et Rocher des Enclaves *Beaufortain*		Alain Clauzel Carmen Donate Chantal Arnold
L 07 au Me 09	**Raquettes à neige Formation**	Stage Brevet fédéral «**Initiateur Raquettes à neige**» à Nant du Beurre *Beaufortain* Inscription auprès de l'organisateur		Alain Birebent
S 12	**Ski de randonnée**	Grande Lance de Domène face sud - *Belledonne*	2.3 1690 m	Éric Bruneel
	École d'Aventure Ski de randonnée	Massif à définir	Initiation 500-800m	Mickael Guiheneuf Thierry Lapergue

Sommaire

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée		Encadrants
MARS				
S 12	**Raquettes à neige**	Plateau de la Molière - Vercors	R2 - 400m	Alexis Borg
D 13	**Raquettes à neige**	Mont de la Guerre - *Vanoise*	R3 - 1050m	Agnès Agarla
	Ski de randonnée	Grand Arc - *Lauziere*	2.3 - 1200m	Gilbert Klein
		Pointe de Lavouet - *Beaufortain*	2.3 - 1100m	Bruno Vidal
S 12 et D 13	**Formation Nivologie**	Refuge dans les *Écrins*	Niv. 1	Jean-Paul Candé
	Randonnée nordique	Traversée Chichilianne gîte les Liotards - *Vercors*	Niv. 3	Alain Fouchard
	Ski de randonnée	Week-end dans la vallée des Villards et nuit en gîte *Belledonne*	2.2 à 3.3 1500m max/jour	Joane Quentin Thierry Ardaillon
D 13 au Ve 18	**Raquettes à neige Formation**	Stage Brevet fédéral « **Initiateur Raquettes à neige** » - *Pyrénées Encantats* Inscription auprès de l'organisateur		Alain Birebent
S 19	**Ski de randonnée**	Cycle cols de *Belledonne* en traversée niveau passion Grand Tour du Morétan	3.1 2500m	Bernard Pouliquen
		Le Rissiou Face S-E *Grandes Rousses*	4.1 1220m	Jean-Jacques Moulinier
D 20	**Raquettes à neige**	La montagne de Conest-La Peyrouse - *Matheysine*	R3 - 850 m	Patrick Thérier Agnès Agarla
	Ski de randonnée	Départ River d'Allemont *Belledonne*	3.1 à 3.2 1400 m	Natacha Ponthus
		Grand Colon combe N-E *Belledonne*	2.2 - 1270 m	Gilbert Klein
		Col Clément *Lauzière*	2.3/3.1 env 1200 m	Mickael Guiheneuf
S 19 et D 20	**Randonnée nordique**	Vallon de Combeau	Niv. 2	Hélène Hirtz
		Traversée AR col de Menée - col de Rousset - *Vercors*	Niv. 3 soutenu	Alain Fouchard
	Grand Parcours Neige	À Chamrousse Sous l'égide du Comité départemental 38		Voir page 6
S 26	**Raquettes à neige**	En *Chartreuse*	R3 - 900m 12km	Francis Borrell
	Ski de randonnée	Col de la Mariande versant N *Écrins*	2.3 1700 m	Sandra Lavorel
		Grand Replomb en boucle *Belledonne*	3.3 1560 m	Eric Bruneel
S 26 et D 27	**Randonnée nordique**	Traversée AR Chichiliane - Chatillon - *Vercors*	Niv. 3 soutenu	Alain Fouchard

Sorties de fin de semaine

date	activité	sortie proposée		Encadrants
V 25 au D 27	**Ski de randonnée**	Week-end dans le vallon de Freissinières Tête de Vautisse et Pic de Rochelaire	3.1 1700 m	Bernard Pouliquen Mickaël Guiheneuf
V 25 au L 28	**Randonnée nordique**	4 jours en étoile à partir de Cervières - *Hautes Alpes*	Niv. 3	Hélène Hirtz Chantal de Larnage
S 26 au L 28	**Raquettes à neige**	Un 3000 m en raquettes : Pic de Caramantran - *Queyras* Nuits en refuge puis en gîte Inscription le 14 février	R3 puis R2 500-600 m/ jour	Agnès Agarla Michel Clair
	Ski de randonnée	Raid en étoile *Beaufortain*	2.3 à 3.2 1300 m/jour	Natacha Ponthus
AVRIL				
S 02	**Raquettes à neige**	Amène *Bauges*	R3 - 1000 m 9 km	Francis Borrell
S 9 et D10	**École d'aventure**	Ski de rando, nuit en refuge avec les Mardimanchots	TN	Jean-François Neyroud Sylvette Trouillon
D 03 au V 08	**Ski de randonnée**	Autour de Gauli (inscription au 06 52 19 94 38 et validation avant 15/03/2016, les participants doivent avoir déjà skié avec les encadrants)	3.1 - 1400 m	Bernard Pouliquen Jean-Jacques Moulinier
V 08 au D 10	**Ski de randonnée**	Tricotage autour du refuge de la Pra - *Belledonne*	2.3/3.1 1400 m/j	Mickael Guiheneuf
S 16	**Raquettes à neige**	Tête des Ormans *Dévoluy*	R3 - 900 m 12 km	Francis Borrell
S 16 et D 17	**Ski de randonnée**	Tête des Fétoules 3459m Col de la Muande 3103m - *Écrins*	3.3 1700 m	Bernard Pouliquen
L 17 au V 22	**École d'aventure Séjour escalade**	Calanques		Alain Guirado Alain Boisset Christophe Ferré André Gas
V 29 au D 01	**Ski de randonnée**	Le Mont Rose (Punta Gnifetti) par *Gressoney* inscription : gil.klein@free.fr et validation le jeudi 17 mars.	2.3 / BSA	Gilbert Klein
MAI				
J 26 au D 01	**Ski de randonnée**	Le Mont Rose (versant italien, inscription avant le 15/03/2016, les participants doivent avoir déjà skié avec l'encadrant)		Bernard Pouliquen Jean-Jacques Moulinier
S 28 et D 29	**Grand Parcours Haute Montagne**	La Bérarde - *Oisans* Sous l'égide du Comité départemental 38		

EN PROJET : Deux raids en Norvège avec pulka sont en préparation (durée : 15 jours en mars / niveau 3)
Se renseigner auprès de : - Gérard Créton - Pierre Gonzalez

Infos pratiques

À qui s'adresser ?

RESPONSABLES D'ACTIVITÉS

Pour les sorties du week-end :

Alpinisme :
Alexandre Depigny, Jean-Louis Videau
École d'aventure
Joane Quentin
Escalade :
Brigitte Arnoux, Julie Laffon, Daniel Auvet, Guillaume Perbet, Anthony Piveteau
Parapente :
Jérôme Biju-Duval
Randonnée montagne :
Alexis Borg
Randonnée montagne et alpine :
Francis Borrell, Alain Fouchard
Randonnée nordique :
Hélène Hirtz
Raquettes :
Francis Borrell
Ski de fond :
Françoise Guais, Gérard Beyer
Ski de randonnée :
Hervé Chabrolles
Slow-caf :
Roger Hugues
Surf alpinisme :
Étienne Vincent
Telemark :
François Devaux
Vélo de montagne :
Rémy Pillot

Pour les sorties en semaine :

Escalade :
Alain Guirado
Randonnée (A et B) :
Annie Mouchet, Jean-Paul Vignon
Randonnée D :
Annie Mouchet, Gérard Rebotton
Raquettes :
Jean-Paul Vignon
Ski de fond :
Christiane Sardina
Ski de piste :
Jacques Martinod
Ski de randonnée :
Jean-François Neyroud

Inscription et organisation des sorties

Toutes les sorties du club sont gratuites[2]

Les inscriptions se font :
- **soit par internet** [1]
: cafgo.org
- **soit au club**, lors des réunions d'organisation des sorties.

● **Pour les activités du week-end,** ce sera

- soit par internet ;

- soit le jeudi soir à partir de 18 h15, au local du club, **avec la carte d'adhérent** à jour.

En effet, cette permanence du jeudi permet d'adapter les programmes aux conditions météo, de découvrir d'autres propositions, de préparer au mieux les sorties (niveau, matériel, horaires, réservation...) afin d'effectuer une course dans les meilleures conditions.

● **Pour les activités du jeudi,** elles se font par internet, du lundi 8h au mardi 16h, et au local ou par téléphone, le lundi de 14h à 17h ou le mardi de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h, dans la limite des places disponibles.

● **Pour les autres activités de semaine,** se reporter aux pages *« sorties en semaine »*.

1- Pour s'inscrire à une sortie, il faut avoir un compte sur le site du club ;
Et, pour créer un compte, il faut être adhérent à notre club depuis plus de trois jours.
2- hors déplacement (l'encadrement est gratuit)

DÉPLACEMENT

CO-VOITURAGE

Dans les voitures particulières, on se regroupe et on partage les frais !

Les coûts de transports (kilométrage, péage…) sont partagés **entre tous les participants y compris l'encadrant.**
Le dédommagement kilométrique maximun pour les voitures individuelles est fixé à 0.30 euros le km à compter du 1er juillet 2011 (selon les règles adoptées par le CD du 18/10/2008).

Il est recommandé de remplir les voitures afin de diminuer le coût du transport et de s'assurer de la rotation dans l'utilisation des véhicules.

LOCATION DE MATÉRIEL

Il est possible de louer du matériel pour une sortie collective, sous la responsabilité de l'encadrant.

Notre parc de matériel est cependant limité et nous demandons à nos membres de faire l'effort d'un achat dès qu'ils le peuvent.

IMPORTANT !

Secours : 112

Pompiers : 18

Pour déclarer un accident en ligne :

: montagne.grassavoye.com/menu/accueil_dossier/type_produit/13

À qui s'adresser ?

LE BUREAU

Président :
Gérard Créton
Vice-Président aux activités et à la formation :
Jean-François Neyroud
Vice-Présidente à la communication :
Florence Michelland
Secrétaires :
Alain Clauzel, Yves de Malmazet
Trésorières :
Chantal Arnold, Sylvette Lemagny

AUTRES RESPONSABLES

Accueil :
Christiane Faivre
Bibliothèque :
Marie Lenoir
Bulletin :
Sophie Labonne, Michèle Le Brouster
Cinéma :
Françoise et Michel Louna, Catherine Elzière
Comité de gestion des R.J. :
Jean-Paul Vignon
Commission formation :
Alain Birebent
✉ : formation@cafgo.org
Commission éthique :
Bruno Pissard
✉ : ethcom@cafgo.org
Commission sécurité :
Françoise Serve
✉ : securite@cafgo.org
Gestion des adhésions :
Marie-Claude Ergalant, Marie-Thérèse Turbeaux
Matériel :
Anthony Piveteau, Jean-Paul Candé
Protection de la montagne :
Odile Lerme
Site internet :
Christophe Rigaud, Sylvia Malamaire, Michèle Le Brouster
Soirées techniques et culturelles:
Chantal de Larnage
Gestion du Chalet alpin de La Bérarde :
Jacky Trignat

L'adhésion au club Grenoble -Oisans

Carte découverte :

Vous hésitez à prendre votre adhésion ?

Avec la carte découverte, vous pouvez participer aux activités du club, hors formation,
- soit 3 journées non consécutives,
- soit un week-end (48h) et une journée (24h) non consécutive.

Tarif : carte 48h : 9 €, carte 24h : 5 €.

À prendre aux permanences du mardi après-midi ou du jeudi soir.

Adhérez immédiatement en ligne ou par courrier :

http://www.cafgo.org/pages/adhesion.html

Se renseigner lors des permanences

Période de validité d'adhésion :

L'adhésion prend effet dès le versement de la cotisation et cesse au 30 septembre 2016 à minuit.
La couverture d'assurance reste acquise jusqu'au 31 octobre 2016 afin de permettre le renouvellement de l'adhésion pour la nouvelle année.

LES AVANTAGES

Pour renouveler son adhésion

Cette adhésion vous permet :

- **de participer gratuitement** aux sorties organisées par le club, (hors déplacement) ;
- de participer aux sorties des autres clubs CAF ;
- de suivre les formations proposées par le club ;
- **d'accéder à la bibliothèque** ;
- de recevoir le bulletin du club ;
- **d'obtenir une réduction de 50% sur l'abonnement à La Montagne & Alpinisme ;**
- d'accéder gratuitement au Centre national de documentation Lucien Devies (à la FFCAM)
- **de profiter d'un tarif préférentiel** dans tous les refuges gérés par la FFCAM (50% sur les nuitées) et jusqu'à -75% pour les jeunes et la gratuité pour les moins de 8 ans en famille et des prix réduits dans tous les chalets de montagne gérés par la FFCAM;
- d'accèder aux stages Montagnes de la Terre encadrés par des guides de haute montagne
- de **bénéficier de réductions** sur des forfaits (ski alpin et fond, escalade…) ;
- de participer à des achats groupés de matériel de sport ;
- de bénéficier de réductions dans certains magasins de sport ;
- **d'obtenir des avantages** sur les produits Allibert Trekking, les produits Stages Expéditions, dans les villages Cap Vacances ;
- **de bénéficier d'une assurance responsabilité civile et personnelle**, adaptée à vos pratiques sportives.
- et d'avoir un accès aux produits de la **boutique Club alpin**

Tarifs valables du 1er septembre 2015 au 30 août 2016, en euros Catégorie (L'âge s'apprécie au 1er janvier 2016.)	Montant sans AP	Montant avec AP
T1 : Adulte de + de 25 ans (né avant le 01/01/1991)	**76.25**	**98.25**
J1 : Jeune de 18 à 24 ans (né le 01/01/1992, ou après, mais avant le 01/01/1998)	**45.55**	**67.55**
J2 : Jeune de moins de 18 ans (né le 01/01/1998, ou après)	**40.25**	**62.25**
Spécial jeunes 25 ans (né entre le 01/01/1991 et le 31/12/1991) **et chômeurs** (sur présentation d'un avis de situation)	**59.65**	**81.65**
C1 : Conjoint de membre même club	**49.55**	**71.55**
E1 : Enfant de membre de 18 à 24 ans même club (né le 01/01/1992, ou après, mais avant le 01/01/1998)	**33.25**	**51.25**
E2 : Enfant ou petit enfant de membre de - 18 ans même club (né le 01/01/1998, ou après)	**27.55**	**43.55**
A1 : + de 65 ans et + de 10 ans de cotisation CAF (né avant le 01/01/1951 et inscrit au CAF avant le 01/09/2006 sans interruption de cotisation)	**52.45**	**74.45**
S1 : Guides et accompagnateurs (sur présentation de la «carte professionnelle» à jour de cotisation)	**71.75**	**93.75**

Nouvel adhérent

AP = assurance de personne - Abonnement possible trimestriel La Montagne & Alpinisme : 19 € (4 numéros par an)

Du côté des adhésions !

Petite rubrique pour traiter de questions souvent entendues par les bénévoles de l'accueil ou des adhésions.

« Je suis adhérente dans un autre CAF et je souhaite faire cette rando avec le CAF Grenoble-Oisans. Dois-je adhérer au CAF Grenoble-Oisans ? »

☛ Non. Tout cafiste à jour de sa cotisation peut s'inscrire à une sortie dans un CAF, autre, que celui d'origine. C'est la règle de la réciprocité entre les clubs affiliés à la FFCAM.

☛ Si, sur une période longue parce que vous êtes en déplacement dans la région, en stage de plusieurs semaines, vous envisagez de sortir plusieurs fois avec le CAF Grenoble-Oisans, nous vous inviterons à participer aux frais de gestion et de fonctionnement du club en prenant la part club (voir ci-dessous). Vous aurez ainsi une deuxième carte fédérale, avec un n° qui commencera par 3899* .... et qui vous permettra de vous inscrire via Internet aux sorties présentées sur le site du club.

* : 3899 étant le n° d'identification de notre club.

Part club (en euros) :
T1 : 29,55 - J1 : 9,65 - J2 : 9,65 -
Spécial : 12,95 - C1 : 18,45 - E1 : 8,15
E2 : 8,15 - A1 : 15,05 - S1 : 29,55

Les bouquetins ibériques sont de retour dans les Pyrénées francaises

Le Parc national des Pyrénées et le Parc naturel régional des Pyrénées ariègeoises ont uni leurs efforts et leurs ressources afin d'assurer le grand retour du bouquetin ibérique sur les escarpements des Pyrénées françaises.
Avec des caprins venant d'Espagne, le repeuplement s'est effectué sur deux années : 2014 et 2015. Les animaux relâchés ont été équipés de colliers émetteurs VHF[1], de colliers visuels et de boucles auriculaires afin de suivre plus facilement leurs déplacements, leurs secteurs d'installation et éventuellement leur disparition…

Après la réintroduction d'une soixantaine de bouquetins, le printemps 2015 a vu la naissance d'un cabri dans les Hautes-Pyrénées et un autre en Ariège.

Le choix pour réintroduire les bouquetins dans des secteurs déjà occupés par leurs ancêtres au siècle dernier semble donc être pertinent et porteur de réussite. Aussi, cette opération[2] sera renouvelée en 2016.

Odile Lerme

Le bouquetin ibérique diffère de notre bouquetin des Alpes (Capra ibex) par ses cornes qui, chez les mâles, sont torsadées et en forme de lyre, sans bourrelets saillants ; pour les femelles, les cornes sont très semblables ; d'autre part, la robe est souvent soulignée de noir (dos, pattes).

1- VHF = Very High Frequency très hautes fréquences
2- Pour en savoir plus : : www.parc-pyrenees.com

Appel pour les montagnes : montagne & climat

organisé par la Coordination montagne

Un collectif d'associations nationales et internationales travaillant sur la montagne a porté haut le flambeau de nos montagnes afin que cet écosystème soit reconnu comme l'un des enjeux primordiaux lors des débats de la COP21 !

Après avoir travaillé à la rédaction du **Livre vert de la Montagne,** les montagnards l'ont présenté le 11 novembre au CRDP à Grenoble lors d'une séance publique animée par des scientifiques, des professionnels de la montagne, des associations comme l'Union internationale des associations d'alpinisme (UIAA), la Commission internationale pour protection des Alpes (CIPRA), Mountain Wilderness, la Fédération Rhône-Alpes de Protection de la Nature (FRAPNA)... Ce débat fut accompagné de la projection de séquences du tournage du film *«La glace et le ciel»* racontant la vie exceptionnelle du glaciologue, Claude Lorius. Enfin, Sir Ch. Bonington a conclu en apportant le témoignage d'une longue vie d'alpiniste.

Le soir, lors des XVIIèmes Rencontres du Cinéma de Montagne, le Livre vert de la Montagne a été présenté au public (3.500 personnes). **L'Appel des montagnards pour le climat** est lancé, appel consistant en 21 propositions d'avenir. La soirée se prolonge par la projection de deux films *«La Glace et le Ciel»*, et *«21 sommets pour le climat»*, montrant l'engagement des alpinistes sur ces valeurs, en gravissant 21 des plus hauts sommets des Écrins.

Odile Lerme

- Vous pouvez consulter le Livre Vert de la Montagne sur le site du club. Il est aussi disponible sous sa forme papier au local.

- Pour signer l'appel, c'est ici : http://www.montagne-climat.com

QUE LA MONTAGNE EST BELLE ! Édition 2016

À nous d'organiser une action...

Pour sa 12ème édition, la FFCAM propose un fonctionnement différent dans l'organisation de cette action.

Les Clubs, les Comités régionaux ou départementaux sont appelés à proposer aux adhérents des opérations, sous l'étiquette «**Que la montagne est belle**» à la date qui leur conviendra et sur les thèmes qu'ils choisiront.

Pour notre club, il nous appartient donc d'organiser (ou non) en 2016 une action en faveur de la protection de la montagne : un nettoyage (Le dernier remonte à l'année 2012, sur la réserve des Hauts-Plateaux du Vercors), ou un « cairnage » de sentier ? On peut aussi organiser un rallye sur des thèmes liés au milieu montagnard, découvrir des Parcs naturels avec des gardes–moniteurs, etc... Toutes les idées seront les bienvenues !

O. L.

À noter !

Une sortie à thème «INSECTES» sera proposée en début d'été 2016. Elle sera animée par des bénévoles de ROSALIA, association entomologiste dauphinoise.

LA MONTAGNE DANS TOUS SES ÉTATS !

Le «**c.o.d.e. de la Montagne**» - dont la FFCAM est partenaire -, a pour objectif de sensibiliser le grand public sur des thématiques telles que l'environnement, le comportement, la sécurité, la santé, la pratique, la détente, le plaisir...

Pour en savoir plus :
: montagne.lesuniversducode.com

RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE DE LA MONTAGNE HIVERNALE

N'oubliez pas ! La vie est rude pour nos hôtes lorsqu'arrivent les frimas ! Sous-nutris, alors que leurs besoins en énergie sont décuplés, ils subissent de plein fouet les rigueurs de l'hiver.

Nous sommes des visiteurs, respectueux de leurs lieux de vie, attentifs à nous montrer le moins intrusifs possible : silence, occupation du terrain la plus réduite possible, respect des distances entre eux et nous…

Chuuuut… c'est l'hiver.

À télécharger sur le site du club

Sommaire

© Gérard Beyer

Rendez-vous sur l'agenda des sorties sur le site !
Contact :
Francoise Guais, Gérard Beyer

SKI DE FOND

Pour le premier trimestre 2016, nous essayons de maintenir une sortie chaque week-end (soit le samedi, soit le dimanche) avec un ou deux encadrants selon le nombre d'inscrits. Nous organiserons également deux week-ends pour explorer des sites nordiques plus lointains. Attention, pour ces week-ends, les places sont limitées, il faut donc s'inscrire à l'avance.

Nous proposons le 10 janvier une journée découverte de l'activité. Vous êtes tous les bienvenus quel que soit votre niveau, du débutant au champion.

☛ Pour vous tenir au courant des sorties et de l'actualité de la section ski de fond, nous vous encourageons à vous inscrire sur notre liste de diffusion en envoyant un message à l'adresse :
✉ : cafgo-skidefond+subscribe@googlegroups.com
À bientôt sur les pistes !

© Gérard Créton

RANDONNÉE NORDIQUE

Consultez régulièrement la liste de diffusion[1] ou le site. De nouvelles propositions de sorties s'afficheront... en fonction des conditions d'enneigement et de disponibilités des encadrants.

Contact : Hélène Hirtz, Christophe Leuridan

1- ✉ : cafgo-nordique-subscribe@yahoogroupes.fr

PARAPENTE

Vous en avez toujours rêvé,
Vous n'avez jamais osé,
Vous allez pouvoir voler !

Bi-place découverte c'est ici
🏠 : cafgo.org/article/biplace-decouverte-16.html?commission=parapente

Contact : Jérôme Biju-Duval

À la fête du club
© Joane Quentin

N'oubliez pas de consulter le programme prévisionnel des sorties !
Contact :
Joane Quentin, Mireille Lehman
✉ : ecoleaventure@cafgo.org

© Gérard Créton

ÉCOLE D'AVENTURE

La trentaine de jeunes inscrits à l'école d'aventure a profité pleinement de ce bel automne : Orientation à Venon, escalade terrain d'aventure au Charmant Som, via corda et rappel à Lolette, escalade à Orpierre, et l'Albenc, une séance de secourisme, de la spéléo au Bournillon, et même une soirée conseil pour réaliser un film sur ces belles aventures !
Les activités hivernales ont démarré dans une superbe ambiance à la fête du club, avec manipulation des DVA, pelles et sondes ! Ils sont prêts pour s'adonner au ski de piste, hors piste, nordique, de rando et à la cascade de glace !
Merci encore à tous les encadrants !

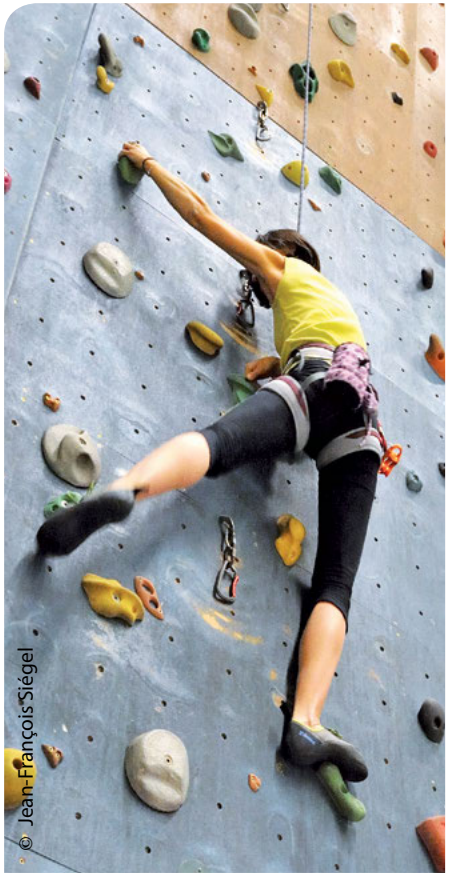
ALPINISME

Pour découvrir les formations que nous mettrons en place cette année, rendez-vous sur le site internet du club au mois de février .
La journée d'évaluation se déroulera fin mars début avril. Tous les détails seront inscrits sur le site.

Contact : Alexandre Depigny, Jean-Louis Videau

© Gérard Créton

Sommaire


© Jean-François Siégel

SURF ALPINISME

Rendez-vous tous les jeudis soirs à partir de 19h30, près du bar du club, pour organiser les sorties autour d'une bière.

N'oubliez pas le **week-end d'intégration**[1], les 16 et 17 janvier et le week-end **«Marmots guenilles»** 3ème édition les 30 au 31 janvier 2016. L'objectif est de permettre à des familles guenilles de pratiquer le surf de randonnée pendant que les marmots skient ou lugent toujours sous la responsabilité d'un membre de leur famille.

Les Guenilles

1- Ces deux journées sont une bonne occasion de se retrouver, de parler de l'organisation de la nouvelle saison de surf de randonnée.

ESCALADE

La saison de grimpe à l'extérieur, le week-end, s'est prolongée avec les beaux jours de novembre. On a pu continuer à user nos chaussons sur le rocher ! Maintenant, il est temps de rentrer au chaud ! le mur de Berthe de Boissieux est notre refuge le lundi soir de 18 h à 21 h 30.
Vous êtes les bienvenus. Venez avec chaussons, baudrier et système d'assurage. Les cordes sont fournies par le club et les dégaines à demeure sur le mur. Une participation annuelle de 10 € vous sera demandée ainsi que votre carte CAF à jour.
Chaque soir, un encadrant est responsable de la sécurité et de la formation des débutants. Si vous venez seuls on vous trouvera un partenaire dans notre petit groupe d'escalade.
C'est ainsi l'occasion de se connaître afin de pousser plus loin l'expérience avec nous en prévision des sorties extérieures au printemps. En fonction des demandes, des soirées «révisions des manips» sont organisées au mur. Alors, n'hésitez pas à nous rejoindre !
☛Passez au club le jeudi soir si vous voulez plus d'informations ou directement au gymnase Berthe de Boissieux le lundi soir.
☛Nous avons également **une liste de diffusion** qui permet aux encadrants de diffuser les informations concernant les sorties (on peut s'inscrire via l'adresse : verticaf.go@hotmail.com)

L'équipe des encadrant·e·s d'escalade

Des formations à la détection des victimes d'avalanches, pour sauver des vies

Chaque année, avant la saison hivernale, le Club alpin français Grenoble Oisans (Caf) organise, en partenariat avec la Ville, une journée de formation à l'utilisation des équipements de détection des victimes d'avalanches (DVA). Dans ce cadre, plusieurs ateliers étaient proposés au grand public ce dimanche, au parc des Champs-Élysées. Ils étaient animés par des bénévoles, sous la houlette de Jean-Paul Cande, cadre en ski alpinisme et terrain de montagne.
Au programme : test de DVA, vérification des connaissances de recherche en avalanche, connaître son efficacité, découvrir les différents appareils et échange d'idées, de méthodes et d'expériences. « Il arrive chaque année que des personnes soient ensevelies sous des avalanches et la bonne connaissance des DVA permet de sauver bien des vies », précise Gérard Creton, président du Caf.

Extrait du Daupiné Libéré du 24/11/2015

Une journée un peu spéciale pour un encadrant le dimanche 22 novembre

Dimanche 22 novembre, le réveil sonne, il pleut.... alors grasse mat... Non, je rêve... si le réveil sonne c'est qu'il est 6 h... il faut y aller pour une longue journée au froid et sous la pluie. Allez, c'est parti, une douche, un petit déjeuner copieux, un peu solide pour tenir toute la journée, des vêtements chauds, une paire de bonnes chaussures, une coiffe… Voilà je suis presque prêt. Il me faut charger les caisses que j'ai préparées hier soir une pour le matériel DVA : piles, testeur, balises vérifiées, piquets de marquage, flèches, agrafeuse, punaises et les fiches de présence… et l'autre pour les boissons chaudes et casse-croûte, réchaud, casserole... Et cette année j'ai une aide : ma chienne, donc une boite de Pédigrée.
Première halte à 8 heure au local pour retrouver les copains et prendre le barnum, les DVA du club dans les casiers pour les vérifier, les banderoles, une table et deux chaises, les flyers… voilà tout est chargé. Et maintenant, direction le Parc des Champs Élysées.
Au Parc, il faut faire vite. Les uns balisent le chemin, posent une banderole, les autres trouvent une zone pour dresser le barnum, un troisième groupe prépare les ateliers. Ils seront au nombre de quatre : un atelier « mesure sensibilité », un atelier DVA seul (recherche classique), un autre atelier à deux ou trois DVA avec deux très proches, et un dernier «multivictime classique ».
C'est 9h, nous sommes fin prêts, les sept premiers participants sont déjà là... Cela commence très fort, pas le temps de chômer et de boire un café.

Sont constitués de petits groupes de trois à quatre qui sont conduits jusqu'au premier atelier «mesure sensibilité». Ainsi, dans la matinée, de petits groupes en petits groupes, nous avons accueilli une quarantaine de participants qui semblaient ravis d'avoir pu vérifier leur DVA et leur savoir. Beaucoup découvrent comment fonctionne le DVA, ses caprices (car parfois il faut un peu l'aider !) Ils ont aussi compris que tous les ans IL FAUT REVOIR SES CLASSIQUES.

L'après-midi, le temps restera froid mais sec. Le défilé des participants ne s'arrêtera que vers 16h. Les listes enregistraient quatre-vingt-dix noms. En fait, plusieurs personnes ne s'étant pas inscrites, les cent participants devaient être atteints : un record !

Le succès de cette manifestation nous conforte dans notre démarche : il faut au début de chaque hiver refaire des ▸

- **exercices de « recherche en avalanche » car en six mois on oublie beaucoup de choses !**

© Gérard Créton

Il nous reste à tout plier, retrouver les DVA des ateliers, recharger les voitures et direction le local pour étaler le barnum trempé et déposer les caisses de matériels. Demain, on rangera... et cela sera un autre jour... !

Cette année, nous nous sommes laissés surprendre par le nombre de participants. Des animateurs nous ont manqués par moment ! Lors des éditions précédentes la journée DVA accueillait 10 à 15 personnes… à deux c'était super, mais aujourd'hui les dix encadrants ne suffisent plus. Il nous faut de plus en plus de monde pour mettre en place, accueillir, accompagner, animer une telle journée. Alors l'année prochaine, je vous invite à venir donner un coup de main. Sans oublier que la préparation de la journée commence un mois plus tôt par du courrier et des demandes....

Merci à tous celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée, organisée avec le concours de la mairie de Grenoble et ponctuée par la participation d'Espace Montagne[1].

Jean-Paul Candé
Organisateur de la journée DVA

1- Lors de la démonstration de matériels réalisée par Espace Montagne, Philippe a fortement impressionné avec les coussins gonflants dit airbags...

RAIDS & SÉJOURS :

Suite à la difficulté d'accès au Col Lautaret, l'activité ski rando s'invite cette année en Italie Week-end Poudreuse et Mélèzes en Val di Susa, séjour en Val d'Orco Piémont , le mont Rose côté Italien, le Val Germanasca et le Val Maira pour début Mars .
D'autres séjours dans le Queyras, en Suisse (raid autour du Gauli) ainsi que des séjours en étoile de tous niveaux sont aussi programmés.

© Bernard Pouliquen

RESPONSABLES DE L'ACTIVITÉ SKI DE RANDONNÉE :

Hervé Chabrolles -
Jean-Jacques Moulinier
Thierry Lapergue
Bernard Pouliquen
Jean-Paul Candé
Jean-François Neyroud

Ski alpinisme et de randonnée

Programme saison 2015-2016

Cette année, l'équipe d'animation avec l'aide des encadrants vous propose
- un programme varié de sorties, raids et séjours en étoile vous permettant de découvrir et pratiquer le ski de randonnée en toute convivialité et sécurité ;
- un programme de formation progressif intéressant l'ensemble des adhérents, des débutants aux confirmés, vous rendant plus responsable et autonome.

Pour cette saison 2015-2016, est à votre disposition un flyer présentant l'ensemble des formations, des sorties WE, des séjours et des raids. Rappelons que ce flyer est destiné à nos adhérents mais aussi à la promotion de notre activité lors des évènements auxquels le CAF Grenoble-Oisans participe. Il est consultable sur le site du club et téléchargeable. Toutefois, il est important de noter que le programme réel peut varier. D'ores et déjà de nouvelles courses sont programmées et n'apparaissent pas sur le flyer. N'hésitez pas à consulter le calendrier des sorties et des formations .

Venez-nous rencontrer au club, le jeudi soir à partir de 18h30. Vous pourrez non seulement consulter des revues spécialisées à la bibliothèque mais aussi préparer ou refaire une course en toute convivialité.

Espérons que la neige et le beau temps seront au rendez-vous
Nous vous souhaitons une belle saison de ski de randonnée, bonne neige, beau soleil et beaucoup de convivialité.

Hervé Chabrolles
pour l'équipe d'animation

© Hervé Chabrolles

WEEK-END ENCADRANTS
les 5 et 6 décembre 2015

Comme chaque année, les encadrants ski rando se sont retrouvés aux Deux Alpes et à Besse-en-Oisans pour un week-end de préparation avant la saison de ski de randonnée.
Au programme, de nombreux échanges sur l'expérience de chacun et du perfectionnement orienté sur la pédagogie de ski de descente, sur le processus de construction et l'interprétation d'un bulletin d'évaluation des risques d'avalanches (BERA[1]) et sur l'analyse des facteurs humains intervenant dans la prise de décision lors de la conduite d'un groupe.
Et comme vous le voyez sur la photo ils ont même honoré certains lieux de leur visite ; peut-être avec l'espoir secret de faire venir la neige plus vite !

1-bulletin d'estimation du risque d'avalanche

À l'assaut des étagères !

© Patrick Le Brouster

Récit épique d'un chantier de désherbage à la bibliothèque du Club alpin…

Comme vous avez pu le constater à la vue des cartons qui se sont accumulés ces derniers mois à l'intérieur du local, les bibliothécaires ont entrepris en 2015 un important chantier de tri des documents. Dans le jargon bibliothéconomique on parle de « désherbage », terme en apparence incongru mais qui prend ici tout son sens lorsqu'on retrouve un edelweiss séché entre deux pages du Guide Vallot ! Découverte insolite qui apporte un brin de poésie à cette opération fastidieuse…

La bibliothèque s'est donc transformée durant plusieurs soirées en un véritable terrain d'aventure où des troupes de courageux bibliothécaires se sont livrées à une exploration approfondie des rayonnages, menant une impitoyable chasse aux doublons et autres documents obsolètes encombrant inutilement les étagères. Les défricheurs de pointe sur le terrain, relayés par les catalogueurs d'élite dans la base de données, n'ont pas reculé devant les multiples périls liés à une telle mission.

Dangers objectifs d'une part : chutes de livres empilés au-delà de la verticale, ensevelissement sous les cartons contraignant à d'incessants voyages en zigzag, risque de broiement et d'asphyxie dans l'oxygène rare des compactus. Facteurs humains d'autre part : divergences d'opinion entre leader et expert concernant l'éthique à adopter, perte d'orientation en cours de route et démoralisation de certains membres du groupe en proie au vertige de l'infini…

Malgré ces péripéties le défi a été brillamment relevé : les exemplaires envahisseurs, en surnombre, ont été éliminés. De nouvelles générations de topos et guides techniques, à leur tour dépassées, ont rejoint sur les étagères flambant neuf du « musée » leurs illustres prédécesseurs. Seuls les ouvrages les plus valeureux ont eu l'honneur d'être admis dans la réserve.

Cette conquête n'aura pas été inutile : nous contemplons avec satisfaction les horizons gagnés…

Et nous nous préparons à la prochaine tentative, qui consistera à mettre à jour la signalétique des rayonnages et à réaménager la salle pour la rendre, nous l'espérons, plus attractive.

L'équipe bibliothèque

La liste complète des nouveautés est disponible sur le nouveau site du club, rubrique Bibliothèque.
Bonne consultation et bonnes lectures !

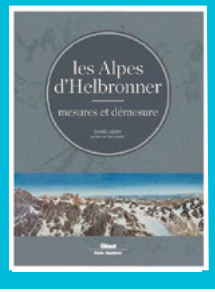
Nouveautés :

les coups de cœur des bibliothécaires…

Brèves de montagne. Fred Chafaa.
Atramenta, 2015

Fred, passionné de montagne, a immortalisé, de sa plume trempée dans l'humour, des scènes de randonnées jubilatoires. Ce recueil, qui vous fera revivre ces moments uniques dans une ambiance chaleureuse, est dédié « Au CAF : terreau montagnard des rencontres, des passions et des amitiés ». Comme le dit si bien l'auteur en évoquant ses souvenirs, « On n'est pas sérieux quand on a 17 ans… de Club » !

Les Alpes d'Helbronner : mesures et démesure. Daniel Léon. *Glénat, 2015*



Coffret contenant une biographie illustrée du topographe Paul Helbronner ainsi qu'une sélection de panoramas et tirés à part. Une aventure scientifique d'une vie qui laisse un considérable héritage pictural et photographique des Alpes françaises de la fin du XIXe et du début du XXe siècle. L'iconographie, inédite, provient en partie du fonds Helbronner conservé au Musée dauphinois.

Rencontre exceptionnelle avec **Emmanuel Ratouis**

Guide de haute montagne à Chamonix et analyste transgénérationnel

Mardi 15 mars à 19h

Skieur de pentes extrêmes, un jour Emmanuel en a marre de confier ses clefs de voiture à un copain quand il part skier, pas sûr de revenir.
De là, c'est toute une aventure qui démarre, pour lui… et pour nous !
En 2007 il écrit « **Pourquoi j'aurais du mourir en montagne** » .
Pourquoi prenons-nous des risques en montagne ? Avons-nous vraiment le choix ? Notre histoire familiale transmise à notre insu a des choses à nous raconter à ce sujet, et c'est juste passionnant ! Venez apprendre des choses sur vous même que vous ne soupçonniez pas. Vous ne repartirez pas bredouille !

Stages Montagnes de la Terre :

Cet hiver : neige ou glace ?

Des Pyrénées aux Alpes, des sommets enneigés aux belles pentes de poudreuses, rejoignez-nous et formez-vous tout en pratiquant. Ces stages sont encadrés par des guides de haute montagne ayant pour mots d'ordre : sécurité et convivialité.

Montez en aptitude avec :

: montagnesdelaterre.com

© Patrick Le Brouster

Saison 2015

Après une saison 2014 maussade avec 2085 nuitées, 2015 a enregistré une augmentation de 12,5 % pour atteindre 2831nuitées. Afin de répondre à la demande de chambres à deux personnes, nous réfléchissons à cet aménagement avec pour objectif d'améliorer l'offre et donc une meilleure fréquentation.

Cette année, nous avons remplacé la chambre froide au fonctionnement incertain par une armoire frigorifique. Si vous êtes monté à la Bérarde vous avez sûrement vu la nouvelle signalétique du chalet. Et si vous y avez couché, vous avez peut-être apprécié les nouvelles échelles qui permettent d'accéder aux couchettes supérieures.

En 2016, la liste des travaux prévus est importante (voir encadré ci-dessous).

Et en 2017, le chalet entrera dans une phase de modifications et de rénovation importante. Il s'agit d'une part de la mise aux normes accessibilité, devenue obligatoire, et d'autre part du remplacement des menuiseries extérieures quant à elles incontournables.

Du travail en perspective sur plusieurs années pour la valorisation de notre patrimoine et un meilleur accueil des adhérents et des usagers dans notre chalet, au pied de la Meije et des Écrins

Jacky Trignat
Délégué du Chalet alpin de la Bérarde.

- refaire deux salles de bain victimes de fuites au niveau 3 ;
- modifier et adapter un sanitaire en un sanitaire adapté accessibilité au niveau 1 ;
- remettre en service un sanitaire adapté accessibilité au niveau 2 ;
- installer une tablette pour le petit déjeuner face au bar ;
- installer un vidéoprojecteur et internet dans la salle de réunion ;
- mettre en place une borne WiFi sécurisée pour les usagers ;
- remplacer les bancs extérieurs devenus hors d'usage ;
- protéger les portes du coffret ERDF sur la rue.

© Patrick Le Brouster

Bilan 2015

Découvrir les refuges et leurs gardiens c'est une autre approche de la montagne. Elle permet de comprendre ce qui les motive à y vivre quatre mois par an.

En Isère, la gestion de ces refuges est déléguée au Comité départemental. L'activité de la commission des refuges est d'assurer le bon fonctionnement de l'outil de travail confié aux gardiens.

Cette année, le bilan de la fréquentation des refuges est correct au vu des conditions - à savoir que la neige n'était pas là et a cruellement manqué à la Pilatte, et que la météo du mois d'août n'était pas géniale...

Pour 2016, il y a encore beaucoup à faire. Et nous cherchons de l'aide. Tout n'est pas travail de spécialiste, participer à la pose de panneaux solaires ou repeindre des volets est à la portée de tous ! Soyez les bienvenus.

Jean-Paul Candé,
responsable de la gestion de l'énergie des refuges,
délégué du refuge de Font Turbat

Châtelleret :
2051 nuitées (maintien)

- Changement des batteries HS ;
- Mise aux normes de sécurité électrique et installation d'un tableau de gestion d'énergie ;
- Pose de trois panneaux solaires pour l'hivernage.

Notre projet de rendre le refuge plus confortable pour le ski de printemps devrait se réaliser en 2016.

La Pilatte :
1646 nuitées (fréquentation en baisse du fait de l'enneigement)

La décision de reconstruction d'un nouveau refuge est toujours en question, le refuge actuel vivote !

- Mise en conformité électrique

La production d'énergie solaire devrait être revue en 2016.

La Lavey :
1932 nuitées

En 2015, de petits travaux d'entretien (6 panneaux solaires neufs et 2 régulateurs). On fera mieux en 2016.

Promontoire :
1831 nuitées (en progression)

- Renouvellement des batteries et évacuation des anciennes qui fuyaient ;
- Réparation de la porte d'entrée.

Font Turbat :
601 nuitées (bien, vu les conditions)

- Reprise de toute l'installation électrique : pose de 6 panneaux solaires, mise en place d'un coffret de gestion de l'énergie, création de tableaux électriques, déploiement généralisé de l'éclairage LED, changement du groupe électrogène ;
- Remplacement du conduit de fumée et du poêle à bois.
- Et en juillet 2016 sera installée une éolienne...

Temple Écrins :
1340 nuitées (et pour cause...)

- Un gros chantier (toiture et cuisine) a été réalisé en 2015.
- Pour 2016 sont prévus l'assainissement, les sanitaires, l'énergie, la rénovation du réfectoire et du logement gardien puis la rénovation des dortoirs et la réfection de la façade sont au programme...

Le chantier reprendra dès le mois de mars par la pose de nouveaux panneaux solaires, du coffret énergie etc...

La Pra :
3721 nuitées (a su profiter des aléas climatiques...)

- Réparation de la pico-centrale (conduite gelée au printemps) ;
- Réalisation d'un nouveau piquage (100m plus haut) pour l'alimentation en eau ;
- Vidange de la fosse septique (pour 15000€).
- Pour 2016 : réalisation du plancher du dortoir d'hiver, de sanitaires et étude de la réalisation d'un escalier intérieur.

Animations techniques et culturelles

le mardi, au local.

Entrée libre et gratuite
Horaires de 19h à 21h sauf pour les soirées cinéma qui débutent à 20h

Mardi 12 janvier :

DVA et Secours
(usage des radios)
Jean-Paul Candé

Mardi 19 janvier :

Réchauffement climatique dans les Alpes
Françoise Guais

Mardi 26 janvier :

Respect de la faune en hiver
Odile Lerme et Igor Frey

Mardi 2 février à 20h :

Soirée cinéma *
Françoise Louna

* avec projection entre autres du film
« Tashi et le moine » d'Andrew Hinton

Histoire d'un moine qui recueille des enfants en très grande difficulté au coeur de l'Himalaya, à la limite de l'Inde et du Tibet

Mardi 9 février :

Cartographie
Jean-Paul Candé

Mardi 15 mars :

Rencontre exceptionnelle avec Emmanuel Ratouis (voir page 41)
L'équipe bibliothèque

Maurice Wantellet
organise
deux visites

Au musée de peinture de Grenoble

- **le samedi 16 janvier**
- **le vendredi 22 janvier**

Rendez-vous sur le site pour en savoir plus

La présentation du trek
à la Presqu'île de Crozon
du 26 juin au 7 juillet
aura lieu
le jeudi 21 janvier au club, vers 19h.

Les inscriptions seront prises le soir même.

Contact : Joëlle Birebent

© Michèle Le Brouster

Imprimé par l' Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot - 04 76 49 38 07 - Réalisé sur papier recyclé - Tirage en 1500 exemplaires