



J'avertis avant qu'il ne soit trop tard

# Gestion d'un accident

## Protéger

1 - J'analyse et je me fais une idée globale de la situation. Je recherche les risques persistants : avalanche, chute de pierres, zone dangereuse d'accès, zone instable, etc.

Je mets en place ma stratégie d'intervention.

2- Je protège les témoins : encordement, « vachage », éloignement à portée de voix pour pouvoir faire appel à eux, consignes de sécurité s'ils vont intervenir etc.

3 - Je choisis de me protéger avant d'intervenir : je sécurise mon déplacement : encordement, « vachage », couteaux/skis etc....

4- Dans certaines circonstances je choisis de déplacer la victime.

## J'évite d'être une deuxième victime par « sur-accident »

### Examiner

1 - Est-ce qu'il saigne abondamment ?

2 - Est-il conscient ?

3 - Est-ce qu'il respire ?

4 - S'il parle :

Je regarde, j'observe : quels signes sont visibles extérieurement ?

J'écoute ce qu'il dit : de quoi se plaint-il ?

J'interroge : je lui pose les questions complémentaires nécessaires pour évaluer la situation.

### Alerter

Je donne ou je fais alerter

**1 - Faire le 112 et dire : « J'ai besoin d'un secours en montagne »** puis préciser

2 - **qui nous sommes**

3 - le **lieu exact** : massif, commune, lieu dit, versant, altitude, point caractéristique, GPS

4 - le **nombre de blessés**

5 - les **circonstances**, ce qu'il s'est passé : ski, raquettes, randonnée, escalade, vélo, parapente, etc., avalanche, chutes de pierres, chute de hauteur, chute de plein pied, noyade, malaise, piqûre, morsure, etc.

6 - **l'état de la ou des victimes** : saignement abondant, plaies graves, conscient, non conscient, respire, ne respire pas, douleur empêchant de bouger,

Mais aussi en cas de « malaises » les symptômes présentés : douleur thoracique ou autre, déformation du visage, impotence d'un membre etc.

**NE PAS RACCROCHER** avant que les secours ne vous le disent. Garder votre téléphone à portée d'oreille.

### Secourir

1 - J'effectue les gestes de premiers secours que je pense appropriés à la situation

Je me fais aider par mes compagnons en fonction de leurs possibilités

2 - je conditionne le blessé en attendant les secours : isolation du sol avec des sacs à dos vidés, vêtements chauds, bonnet, gants. J'enveloppe le blessé dans une ou deux couvertures de survie pour créer comme un cocon bien clos et surtout bien fixé pour que rien ne s'envole avec l'arrivée de l'hélicoptère.

3 - je maintiens une surveillance afin de vérifier que son état ne s'aggrave pas.

4 - Je réconforte ou demande à un participant de réconforter et soutenir les autres membres du groupe et tout particulièrement les amis et la famille de la victime et je veille que personne ne présente un problème **caché ou non exprimé**. Je leur propose de grignoter et de partager leurs boissons chaudes.

### Préparer l'arrivée des secours

1 - je prépare ou fais préparer le terrain : déterminer ce que l'on pense pouvoir être la DZ, (zone d'atterrissage)

2- je fais regrouper, éloigner et sécuriser le groupe et le blessé à l'écart de cette zone,

3- je fais rassembler, attacher et ranger tout ce qui peut voler : cordes, vêtements, sacs, matériels, etc. Les skis et bâtons sont couchés dans la neige.

### A l'approche de l'hélicoptère

Je fais signaler notre présence en positionnant un participant les bras en Y

### A l'arrivée des secours

1 - je me présente, je relate les faits : nombre et état des victimes, l'évolution de leur état de santé et les premiers soins donnés, l'heure de l'accident. En cas d'avalanche, la durée d'ensevelissement.

2 - je laisse les secours spécialisés prendre la situation en main, je propose mes services sans insister.

3 - s'ils n'ont pas besoin de moi, je m'occupe du groupe et de son retour au point de départ.

4 - Je propose soit sur place, soit plus loin un temps de repas et d'échanges.